



Traversée Nord/Sud du Queyras - 3 jours

Randonnée « liberté » itinérante

3 jours / 2 nuits / 2 jours de randonnée

Hébergement : 1 refuge et 1 gîte

Traversée du Parc Naturel du Queyras, du Nord vers le Sud, en passant par **1 refuge perdu en pleine montagne** (possibilité de nuit sous tente) et par 1 gîte sympathique. Malgré un caractère montagnard marqué, le Queyras est une montagne paisible et accueillante où le pastoralisme est encore bien présent. Ce massif ensoleillé des **alpes du sud** a gardé une identité culturelle forte, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : La Chalp d'Arvieux (1685 m) - Col (2500 m) et refuge (2293 m) de Furfande

Départ de la Chalp d'Arvieux, célèbre pour sa fabrique de meubles et jouets en bois. Après avoir traversé le hameau du Coin, vous quittez la « civilisation » pour pénétrer dans le vallon du « Plan du Vallon ». Le col de Furfande offre un beau panorama sur la Font Sancte et le massif du Chambeyron (Ubaye). Il vous ouvre aussi les portes d'un vaste cirque aux allures dolomitiques. En contrebas vous rejoignez les chalets d'alpage de Furfande. **Nuit en refuge.**

Temps de marche : 4h30 / M : 1000 m - D : 380 m.

En Option de puis le Col : Pic du Gazon = 2744 m / ajouter M et D : 250 m 1h15 de marche

Jour 2 : Col de la Lauze (2097 m) - Le Guil (1255 m) - Bramousse (1450 m)

Vous passez sous la barre rocheuse de Croseras pour rejoindre le col de la Lauze puis le hameau des Escoyères qui surplombe les gorges du Guil. Vous traversez ensuite les gorges pour rejoindre le petit hameau perché de Bramousse, dans un havre de verdure. Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h00 / M : 300 m - D : 1100 m.

Jour 3 : Col de Bramousse (2251 m) ou variante par la Crête (2582 m) - Ceillac (1650 m)

Belle remontée à travers la fraîcheur du mélèze du Bois de Souillet jusqu'au col de Bramousse. Du col, variante possible par la crête des Chambrettes qui est encore un superbe belvédère sur les Alpes du Sud. Descente sur Ceillac. Transfert (25 minutes) à la Chalp d'Arvieux.

Temps de marche : 4h00 / M : 850 m - D : 620 m.

(Variante par la Crête : Temps de marche : 5h30 / M : 1180 m - D : 940 m)

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. **Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole.** Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

Cartographie

1 Carte IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET

Nombre minimum de participant(s) : 1

Niveau



Etapes quotidiennes de 4h30 de marche et de 800 m de dénivelé en moyenne. Vous devez avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur bon sentiers.

Hébergement et nourriture

En **gîte et refuge** confortables, **en demi-pension**.

En gîte : vous dormirez dans des chambres collectives partagées entre 4 à 8 personnes. Possibilité de **chambre double**, sous réserve de disponibilité, avec **supplément de 20 eur/nuît/personne**.

Au refuge : dortoirs de 4 à 15 personnes et sanitaires sur le palier. Possibilité de **tente privative** (2 places, avec matelas, couettes et oreillers), sous réserve de disponibilité, **sans supplément**.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : Si vous ne les réservez pas à l'inscription (option), vous pourrez toujours les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 11 € et 12 € par personne selon les hébergements. Pas de possibilité de vous ravitailler en cours de route.

Portage (option)

Si vous avez choisi l'option « transfert des bagages », vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée. Le reste de vos bagages sera acheminé par taxi (sauf le premier soir au refuge de Furfande).

Point de départ et de retour

Départ de **La Chalp d'Arvieux (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

Horaires et tarifs non contractuels, donnés à titre indicatif. A vérifier.

En train jusqu'à la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

Aller

• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h58

En journée, trains via Grenoble ou Valence

Retour

• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55

En journée : trains TER depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif.

Renseignements / réservation SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

Puis de la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre à La Chalp d'Arvieux :

- Navettes

Ligne de Proximité / Guillestrois / Ligne 574 (Arvieux) : [cliquer ici](#) Tarif : 6 € le trajet (*Tarif indicatif, à vérifier*)

- Taxi Favier

06 65 15 04 09

De 90 € (jour) à 125 € (WE, Nuit et Férié) le trajet / **tarifs indicatifs à revérifier.**

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

ou bien Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

... Puis au bout de 10 km dans les gorges du Guil, 500 m après le monument aux morts, prendre à gauche, direction « Col d'Izoard » pour monter à la Chalp d'Arvieux (2 km après Arvieux).

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour à la Chalp d'Arvieux. Nous pouvons vous réserver l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Gîte la Teppio	Chalp d'Arvieux	https://teppio.fr/	½ pension à partir de 50 € En dortoir ou chambre

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez **laisser votre véhicule sur un parking proche du gîte pour la durée du séjour.**

Dates et prix

Cette randonnée peut se réaliser **de la fin juin à début septembre.**

Tarifs/pers sans transfert des bagages	
4 participants ou plus	285 €
3 participants	310 €
2 participants	345 €
1 participant	465 €

Supplément **Transfert des Bagages* = 30 €** par sac (*sauf au refuge de Furfande, inaccessible en auto)

Le prix comprend :

- L'hébergement dans 1 refuge gardé (dortoir ou tente) avec douches chaudes et 1 gîte d'étape.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf jour 3).
- Le transfert du dernier jour de Ceillac à la Chalp d'Arvieux.
- 1 carnet de route (documentation complète) pour 4 personnes.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Le transport de bagages entre les hébergements (**en option**).
- Les pique-niques (**en option**).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommages bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne

accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.

- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges), pas de sac de couchage.**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Si vous avez choisi l'option « transfert de bagages »

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par taxi.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum.**

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous N'avez PAS choisi l'option « transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée. De **contenance 40 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 18% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9-10 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 29-4-25