



Haute Route des Alpes du Sud

Raid « liberté » itinérant
10 jours / 9 nuits / 10 jours de randonnée
Ou 9 jours / 8 nuits / 9 jours de randonnée

Hébergement en gîtes et refuges

Un **raid d'exception**, parcourant 4 hautes vallées (Queyras, Ubaye, Maira et Varaita) sauvages des Alpes Méridionales, en jouant à saute-mouton sur la frontière Franco-Italienne. Tous les jours vous découvrirez des paysages somptueux et différents, dominés par de **sommets de plus de 3000 mètres**. Pics acérés se reflétant dans une myriade de lacs, quasiment pas d'arbres, silence absolu. La **Font Sancte** (3385 m), les Aiguilles de **Chambeyron** (3412 m) et la majestueuse pyramide du **Mont Viso à près de 4000 mètres** (3841 m) !

Vous ferez étape dans de petits hameaux typiques de montagne (gîte) ou en pleine montagne (refuge).

Evasion garantie !

Déroulement du séjour et itinéraire sur 10 jours

Jour 1 : Ceillac (1650 m) - Tête de Girardin (2876 m) - Maljasset (1910 m)

Montée à travers le mélèzin, le long du torrent, jusqu'au petit lac Miroir (de couleur verte), puis au lac Ste Anne (le plus grand du Parc du Queyras, de couleur bleu turquoise). Ce dernier est situé au pied des falaises du massif de la Font Sancte. Puis le col Girardin (2699 m), permet de rejoindre la haute vallée de l'Ubaye et le petit hameau de Maljasset. Du col ascension optionnelle de la Tête de Girardin, magnifique belvédère sur les Alpes du Sud. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 1050 m - D : 790 m.

+ Option Tête Girardin = Temps de marche : 1h00 / M et D : 200 m.

Jour 2 : Cols de Marinnet (2787 m), Ciaslaras (2973 m) et la Gypièrre (2930 m) - Tête de la Frema (3142 m) - refuge du Chambeyron (2626 m)

Magnifique étape ponctuée par près d'une douzaine de lacs (Marinnet, Vallon de Stroppia, 9 couleurs pour ne citer que les plus grands) en passant par 4 cols (Marinnet, Ciaslaras, Infernetto et Gypièrre) ! Du col de la Gypièrre, ascension optionnelle de la Tête de la Frema, ambiance haute montagne. Vous passerez au pied de l'Aiguille (3412 m) et du Brec (3389 m) de Chambeyron pour rejoindre le refuge du même nom, situé au cœur d'un vaste cirque glaciaire et surplombant un vaste lac. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1550 m - D : 815 m.

+ Option Tête de la Frema = Temps de marche : 1h00 / M et D : 215 m.

Jour 3 : Pointe d'Aval (3320 m) - Pas de la Coulette (2752 m) - Fouillouse (1900 m)

La Pointe d'Aval, point culminant du séjour, est un sommet « dégagé » offrant un panorama fantastique sur la Font Sancte, les Ecrins et toutes les Alpes du Sud. En contrebas en face Nord, se trouvent les restes d'un glacier fossile. A quelques encablures, l'Aiguille de Chambeyron, plus haut sommet des Alpes entre les Ecrins et la Méditerranée ... Descente et nuit en gîte au petit hameau montagnard de Fouillouse, habité par une seule famille à l'année.

Temps de marche : 6h00 / M : 870 m - D : 1620 m.

Jour 4 : Col de Stroppia (2865 m) - Chiappera (1625 m)

Vous remontez le vallon verdoyant de Fouillouse jusqu'au lac du Vallonnet. Commence alors une ascension plus soutenue pour rejoindre le col de Stroppia, sur la frontière. Nous basculons alors en Piémont Italien, dans un univers lunaire de vastes vallons sauvages cernés par des pics élancés. Au fond du vallon de Stroppia, au niveau d'un puissant verrou, vous débouchez au sommet d'une falaise de 600 m. Le sentier descend en cheminant dans les anfractuosités de la falaise et vous conduit dans la vallée verdoyante où se trouve le refuge de Campo Base. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 965 m - D : 1240 m.

Jour 5 : Col de Bellino (2804 m) - Chiesa di Bellino (1480 m)

Vous remontez le vallon de l'Autaret, où sont disséminés de nombreuses « Granges » (chalets d'alpages en pierres), jusqu'au col de Bellino. Dans les éboulis on peut souvent apercevoir des chamois. De l'autre côté du col on descend par un vallon qui se nomme également l'Autaret et où les granges sont pléthores. Vous êtes maintenant en Val Varaita, une nouvelle vallée de tradition occitane. Court transfert (15 mn) en bus de Santa Anna (1840 m) à Chiesa. Ce petit village d'agriculteurs de montagne a jalousement conservé de magnifiques fresques peintes à même les murs des maisons. Nuit en gîte (Dortoir ou Chambre).

Temps de marche : 6h00 / M : 1150 m - D : 960 m.

Jour 6 : Col della Battagliola (2250 m) - Chianale (1800 m)

Un sentier en lacet monte à travers les alpages jusqu'au col della Battagliola. C'est un magnifique belvédère sur le Pelvo d'Elva (3064 m), vers le sud et sur le Viso (3841 m), vers le nord. Puis vous descendez à Pontechianale sur les rives du grand lac de Castello (1600 m). Enfin vous remontez le long du torrent en direction du Haut Val Varaita. Cette vallée encaissée et isolée en hiver, doit sa « survie » à la route du col Agnel, ouverte en été, trait d'union entre la France et l'Italie. Vous ferez étape dans le rude mais coquet village montagnard de Chianale, le plus haut village du Piémont habité à l'année. Nuit en gîte (Dortoir ou Chambre).

Temps de marche : 5h30 / M : 970 m - D : 650 m.

Jour 7 : Randonnée en boucle depuis Chianale : Passo di Losetta (2872 m) et Mont Viso

Court transfert (5 mn) à Castello, au départ de la randonnée. Aujourd'hui vous allez approcher le Mont Viso (3841 m), montagne légendaire du Piémont et même de toute l'Italie. Le matin, court transfert (5 mn) au bord du lac de barrage de Castello (1602 m). Nous remontons le vaste vallon de Vallanta avec en point de mire le Mont Viso. Au col de la Losetta, ambiance haute montagne et panorama fabuleux sur le « Cervin des Alpes du Sud » (Viso). Descente et retour à Chianale par le vallon verdoyant de Soustra. Nuit en gîte (Dortoir ou Chambre).

Temps de marche : 6h30 / M : 1270 m - D : 1070 m.

Jour 8 : Col de Longet (2649 m) - Maljasset (1900 m)

Vous remontez à travers les alpages verdoyants jusqu'au lac Bleu avant de déboucher sur le vaste col de Longet où se trouvent une multitude de lacs. Panorama exceptionnel sur le Viso et le Bric de Rubren (3340 m). Vous êtes aux sources du torrent de l'Ubaye que vous suivez jusqu'au petit hameau de Maljasset. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 850 m - D : 750 m.

Jour 9 : Col des Houerts (2871 m) - Basse Rua (1780 m)

Court transfert (5 min.) au lieu-dit des "Grabelles" (1725 m). Un sentier remontant le long du torrent des Houerts conduit au le Col du même nom. Beau panorama sur lac Vert, les aiguilles des Houerts, d'Escreins et de la Font Sancte. Vous redescendez ensuite au cœur de la réserve naturelle du Val d'Escreins. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1150 m - D : 1100 m.

Jour 10 : Pic d'Escreins (2734 m) - Ceillac (1650 m)

Un sentier en lacets à travers la forêt vous conduit aux alpages. Puis un itinéraire en balcon rejoint la crête d'Agnès. Vous suivez alors cette dernière jusqu'au Pic d'Escreins : beau panorama sur la vallée de la Durance et les glaciers du Parc des Ecrins (4102 m). Vous descendez ensuite par les alpages jusqu'au belvédère de la Mourière ; puis à travers le mélézin pour rejoindre Ceillac.

Temps de marche : 6h30 / M : 1100 m - D : 1250 m.

Déroulement du séjour et itinéraire sur 9 jours

Suppression au programme en 10 jours de l'étape en boucle depuis Chianale.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET ; Mont Viso n°3637OT ; Aiguille de Chambeyron n°3538ET
Et cartes topographiques Italiennes au 1/25.000e.

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Étapes quotidiennes de 6h de marche et de 1000 m de dénivelé en moyenne.

Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement, avoir une bonne forme physique et être endurant. Itinéraire parfois sur éboulis rocheux demandant un bon équilibre.

Hébergement et nourriture

En **gîtes** et **refuges** de montagne confortables, **en demi-pension**.

Dortoirs collectifs de 5 à 15 personnes. Sanitaires communs.

Possibilité de **chambres (doubles/ triples) privatives** (voir page 5, rubrique « dates et prix »)

Le repas du soir (19h) et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Douches chaudes dans **tous les hébergements sauf au refuge du Chambeyron** (lavabo / eau froide). Le refuge du Chambeyron est situé en haute-montagne : il est confortable, chauffé et gardé mais reste rustique. **Ce n'est pas un hôtel** 😊. Merci pour votre compréhension à l'égard des gardien(ne)s.

Pique-niques (en Option à l'inscription) : vous pourrez aussi les **commander** sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain / sauf **au refuge du Chambeyron : 1 semaine avant**). Leur prix varie entre 11 € et 14 € par personne selon les hébergements. **Aucune possibilité de vous ravitailler** pour préparer vos propres pique-niques en cours de séjour.

Portage (Option)

Si vous avez choisi l'option « **transfert des bagages** », ces derniers seront transportés **par taxi** tous les jours, **sauf au refuge du Chambeyron (Jour 2) et au retour à Maljasset (Jour 8)**.

Point de départ et de retour

Départ de **Ceillac (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

Horaires et tarifs non contractuels, donnés à titre indicatif. A vérifier.

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

Aller

• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h58

En journée, trains via Grenoble ou Valence

Retour

• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

Puis de la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre à Ceillac :

- **Navettes**

Ligne de Proximité / Guillestrois / Ligne 572 : [cliquer ici](#) Tarif : 6 € le trajet (*Tarif indicatif, à vérifier*)

- **Taxi Favier**

Tél : 06 65 15 04 09 / De 85 € (jour) à 105 € (Nuit et Férié) le trajet / **tarifs indicatifs** à vérifier.

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

ou bien Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

... **Puis au bout de 4 km dans les gorges** du Guil, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour à Ceillac. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact	Site Internet
Gîte les Baladins	Ceillac (village)	04 92 45 00 23	https://lesbaladins.com/

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule près du gîte pour la durée du séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours* du 11 juillet au 1^{er} septembre.

Avant la mi-Juillet, il reste souvent beaucoup de neige et ce trek est impraticable.

**si départ le mercredi, en fin de 5^e étape (dimanche) il n'y a pas de bus. Il faut donc marcher 1 heure en plus sur la route.*

Prix par personne	Programme 9 jours / 8 nuits - en Dortoir	
	Sans transfert des bagages	Avec transfert des bagages*
2 participants	950 €	1685 €
3 participants	895 €	1385 €
4 participants ou plus	855 €	1225 €
Supplément Chambre Privative	160 €	

Suppléments (par personne) pour le programme 10 jours / 9 nuits :

Ajouter aux tarifs ci-dessus : 105 € en dortoir ou 125 € en chambre

Transfert des bagages = + 0 € !

*sauf au refuge du Chambeyron (Jour 2) et au retour à Maljasset (Jour 8).

en option : transfert des bagages de Chianale à Maljasset (Jour 8) = 260 € pour le groupe.

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes et refuges gardés.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + cartes (1 carnet pour 4 personnes).
- Le transfert des personnes de Maljasset aux Grabelles.
- Pour le programme en 10 jours : le transfert des personnes de Chianale à Castello.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Le petit transfert du soir du jour 5 en bus local (env. 5 € / tarif indicatif). Pas de bus le Dimanche !
- Les transferts des bagages (Option).
- Les pique-niques (Option).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,74% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Sabots en plastiques prêtés par les gîtes et refuges.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.

- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac léger** (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Si vous avez choisi l'option « transfert de bagages »

Vos bagages seront acheminés par taxi presque tous les soirs. Vous porterez donc un minimum d'affaires (pour 1 nuit maximum), ainsi que votre pique-nique de la journée, dans votre sac à dos.

• Le sac à dos de randonnée

De contenance 35 litres env. Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum**.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous avez choisi l'option « SANS transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter **vos affaires personnelles de la durée du trek** et le pique-nique de la journée.

Votre sac à dos doit avoir une **contenance de 45 litres minimum**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 5-5-26