



Confirmé dès 3 participants

Grand Tour du Viso

Raid itinérant

(Sans transfert des bagages)

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Le tour intégral du « **Cervin des Alpes du sud** », en passant par les hauts cols, à 2800 m d'altitude. Ce sommet (3841 m), dépassant tous les autres de près de 1000 m est visible depuis tous les sommets des Alpes (Viso = visible, en Italien). Vous ferez étape dans des refuges italiens, renommés pour leur gastronomie et leur accueil, typiquement Piémontais et/ou Occitans. Tous les Piémontais parlent couramment le français.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : L'Echalp (1700 m) - Col Lacroix (2300 m) - Refuge Jervis (1732 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (1h) à l'Echalp, aux confins du Queyras et de la vallée du Guil. Cette première étape est assez courte mais variée et permet une bonne « mise en jambe ». Le sentier monte rapidement, en lacets bien tracés, à travers une belle forêt de mélèzes. Après seulement une heure de marche, nous arrivons dans les alpages. Une douce montée, à flanc de montagne, nous mène ensuite au col Lacroix, à la frontière avec le Piémont Italien. Après 1 bonne heure de descente à travers bois, nous prenons pieds sur de vastes prés verdoyants, au milieu desquels se trouve le refuge Jervis (grand chalet blanc aux volets rouges et jaunes). Nuit en refuge.

Temps de marche : 3h30 / M : 600 m - D : 570 m.

Jour 2 : Col Barant (2373 m) - Refuge Barbara (1753 m)

Nous remontons par une piste militaire jusqu'à la Coletta (2218 m), beau belvédère sur le bric Bouchet (2997 m) et le Val Pellice. Un peu plus haut, se trouve un jardin botanique qui recèle près de 300 espèces de plantes ! Du col Barant, où se trouve un refuge, beau panorama sur l'immense plaine du Po. L'itinéraire descend ensuite progressivement, en balcon, avec de beaux points de vue sur le Val Pellice et la plaine du Po. Le refuge Barbara est situé en périphérie d'un vaste alpage où résonne le bruit sourd et lointain des sonnaillles. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 640 m - D : 620 m.

Jour 3 : Col de la Gianna (2525 m) - Hôtel Pian del Ré (2020 m)

Un sentier peu fréquenté, remonte le long de la face Nord de la Roche Noire (2700 m). A 2400 m, le petit vallon suspendu de Meidassa est un havre de paix et de silence. La sente passe ensuite juste sous le sommet de la Roche Noire pour rejoindre le cirque de la Mait du Viso. Encore quelques minutes d'ascension un peu plus soutenue et nous voici au Col de la Gianna. La face Nord du Viso apparaît, majestueuse et massive, juste en face de nous ! Le sentier, en balcon, contourne la Combe du Rio jusqu'au col de la Sellacia (2369 m), second belvédère sur le Mont Viso. Descente « en lacets » jusqu'au Sources du Po, à Pian del Ré. Nuit en hôtel de montagne.

Temps de marche : 4h30 / M : 780 m - D : 510 m.

Jour 4 : Col dei Viso (2650 m) - Refuge Alpetto (2268 m)

Aujourd'hui l'étape se déroule dans un univers de haute montagne. Nous passons sur les rives des lacs Fiorenza (2113 m) et Chiaretto (2261 m). Puis l'itinéraire passe au pied de la face Est du Mont Viso (3841 m) en s'insinuant entre les rochers et éboulis. Du col des Viso, puis du Refuge Quintino Sella, beau panorama sur le grand lac du Viso dans lequel se reflète le sommet du même nom. Nous descendons ensuite un vaste vallon, au creux duquel se trouvent plusieurs petits lacs, pour rejoindre le refuge Alpetto. Ce petit refuge, calme et confortable, est le plus ancien refuge d'Italie (1866). Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 630 m - D : 380 m

Jour 5 : Col San Chiaffredo (2764 m) - Refuge Vallanta (2450 m)

Nous remontons un immense vallon (ancien couloir glaciaire, issu du Mont Viso) jusqu'au Passo Gallarino (2727 m). De l'autre côté nous découvrons le cirque de Gallarino avec, en contrebas, le lac du même nom. Le sentier, en traversée, rejoint un nouveau col, le Passo San Chiaffredo (2764 m). Ce dernier nous ouvre les portes d'un vaste cirque au creux duquel sont lovés 3 lacs (Lungo, Bertin et del Prete). Puis nous descendons le Vallon sauvage de la Giargiatte, à travers la plus grande forêt de pin Cembro d'Europe. A partir des granges Gheit (1912 m), nous suivons le tumultueux torrent de Vallanta jusqu'au refuge du même nom. Nous nous trouvons maintenant au pied de la face Ouest du Viso, au bord du lac Bealera. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M : 1000 m - D : 800 m.

Jour 6 : Col de Valante (2815 m) - La Roche Ecroulée (1787 m)

Après une bonne heure de montée, dans une ambiance haute montagne, nous atteignons le col de Valante à la frontière entre la Piémont Italien et le Queyras. De là-haut, on a une vue superbe sur la face Nord du Viso à laquelle s'accrochent désespérément quelques reliquats de glaciers condamnés à disparaître. Après une demi-heure de descente, nous voici au bord du lac Lestio, source du Guil. Le sentier descend ensuite le long du Guil, à travers les alpages, jusqu'à la Roche Ecroulée où nous attend le minibus. Transfert (1h) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

Temps de marche : 4h30 / M : 365 m - D : 1020 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

- Carte IGN Top 25 : Mont Viso n°3637OT
- Carte Italienne IGC au 1:25.000^e : MonViso-Sampeyre n°106

Niveau

BONNE FORME

1 2 **3** 4 5 6

Etapes de 4h30 de marche et de 700 m de dénivelé en moyenne. Le niveau a été surclassé d'un cran (normalement niveau 2) car vous portez vos affaires personnelles de la semaine dans votre sac à dos.

Vous devez pratiquer la randonnée assez régulièrement ou avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur sentiers parfois empierrés, vous devez donc avoir un bon équilibre.

Hébergement et nourriture

En **refuges** confortables (1 nuit en hôtel de montagne) en **pension complète**.

Vous dormirez dans des dortoirs de 4 à 10 personnes avec les sanitaires sur le palier. A pian del Ré, nuit en « hôtel » rustique de montagne (en chambre).

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par les refuges.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs. La cuisine piémontaise est réputée pour sa qualité et sa générosité.

Portage

Vos **bagages ne sont pas acheminés** entre les hébergements.

Vous porterez **dans un unique sac à dos vos affaires personnelles pour la semaine**.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **3 à 9 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h53

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou www.voyages-sncf.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091. Puis Mt Dauphin-Gare (Eyglies-Gare selon la DDE) par la RN94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Gare (Eyglies-Gare selon la DDE).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergements à proximité du point de départ

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge du Roy	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 www.laubergeduroy.com	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 57 € Petit-déjeuner 7,5 €
Gîte Auberge le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 46 € Petit-déjeuner 7 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre" et passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "Auberge du Roy", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et Prix

Ce séjour est confirmé dès 3 participants.

Il se déroule en général **du Lundi au Samedi**.

Vous pouvez aussi choisir d'autres dates.

Tarif par personne : 650 €.

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés (1 nuit en hôtel de montagne).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners de l'accueil à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (en-cas)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement (facultative)

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des sabots en plastique sont prêtés dans les hébergements.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- 1 couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac ou à défaut un duvet très léger (couvertures fournies dans les refuges).
- Vos affaires de toilette

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos de randonnée

Pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance 40/45 litres.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 18% de votre poids corporel.

Pour une personne de 65 kg, le poids maximum sera donc de 12 kg. Sachant que 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg et que le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 8 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 16-6-16