



## Refuge Top Confort en Valle Maira

### Séjour à ski en « étoile » 6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée

Vous serez hébergés dans **un des plus beaux refuges des Alpes**, accessible uniquement à ski. Fabrizio, le très sympathique propriétaire, francophone, vous réglera de **gastronomie Piémontaise**, accompagnée de vin du pays d'Alba (plus bas dans la vallée).

Avec votre **guide local**, vous partirez chaque jour à la découverte des cols et sommets du Vallon d'Unerzio, très sauvage et réputé pour ses **nombreux itinéraires à ski de randonnée de tous niveaux**. Une semaine hors du temps, pour « déconnecter ».

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Chialvetta (1475 m) - Refuge de Viviere (1708 m)

3 possibilités pour le RDV :

- Directement dans la Valle Maïra, en milieu d'après-midi.
- A la gare de Turin en début d'après-midi. Transfert (2h15) dans la Valle Maïra.
- A la gare de Mt-Dauphin-Guillestre, en fin de matinée. Transfert (3h30) dans la Valle Maira, via les cols de Vars et de Larche.

Départ à ski du petit village de Chialvetta pour rejoindre le refuge. Nuit au refuge.

**Montée : 250 m** (en fonction du timing, possibilité de petite rando en Aller-Retour depuis le refuge).

#### Jours 2 à 5 : Les plus belles randonnées à ski du Haut Val Unerzio

Le guide connaît bien le secteur et il élaborera le programme de la semaine en fonction des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques. Il y a le choix entre **une cinquantaines d'itinéraires** de tous niveaux : facile, moyen ou difficile !

**Montée et Descente (dénivelé) : entre 700 et 1200 m par jour.**

#### Exemples de randonnées et leurs dénivelés :

- Passo Gardetta (2440 m) = 750 m
- Cima Ciaronet (2600 m) = 910 m
- Bric Boscasso (2589 m) = 900 m
- Repiatetta (2646 m) = 960 m
- Monte Cassorso (2774 m) = 1070 m
- Monte Freid (2755 m) = 1050 m

#### Jour 6 : Dernière Rando

Dernière randonnée à la journée, puis fin du séjour.

**Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.**

## Cartographie

Carte IGC n°111 Valle Maira

### Niveau 3 ou 4 (voire 5)

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Étapes quotidiennes de 5 heures et 800 m de dénivelé positif en moyenne.

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Étapes quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1200 m de dénivelé positif.

Le guide pourra adapter le niveau à celui des participants : **de niveau 3 à niveau 4** (voire plus 😊)

## Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans un [refuge en haute montagne](#), au confort et à l'accueil exceptionnels, en pension complète.

**Chambre (double)**, avec salle de bain privative (draps, couettes et serviette de bain fournis)  
Possibilité de chambre individuelle, sous réserve de disponibilité et en payant un supplément.

[Voir les chambres](#)

**A midi** vous mangerez un **pique-nique** « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou votre hébergeur. Le **dîner et le petit déjeuner** sont servis **dans l'hébergement**.  
La cuisine est traditionnelle (plats du terroir), copieuse et raffinée. Le refuge dispose d'une **belle cave** renfermant de nombreuses et **très bonnes bouteilles** ...

[Voir la nourriture](#)

Accès gratuit au [Sauna finlandais](#).

## Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde). Le gardien du refuge montera vos bagages de la semaine en moto-neige.

## Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **3 à 8 participants**. **Tarifs dégressifs**.

## Rendez-vous et séparation

**Nous choisirons le lieu de rdv qui vous conviendra le mieux** (retour au même endroit).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation**, au même endroit.

**1 / En Valle Maira, au petit village de Chialvetta, à 15h.**

**2 / Gare de Torino Porta Susa, à 13h.**

**3 / Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre** (Eyglies-Gare selon nomenclature DDE) (05) à **11h00**.

Au retour vous pourrez prendre une douche (tarif indicatif = entre 7 et 10 €) et dîner (buffet ou menu) à l'hôtel-restaurant Lacour situé juste à côté de la gare. Pas besoin de réserver, paiement sur place.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### 1/ Village de Chialvetta

Borgata Chialvetta / Commune d'Acceglio (Code Postal 12021) / District de Cuneo (CN).  
Sur le petit parking en bas du village.

### 2/ Gare de Torino Porta Susa

Ligne Paris – Turin (direct)

#### Horaires et tarifs :

TGV Français <https://www.sncf-connect.com/>

Freccia Rossa Italienne <https://www.trenitalia.com/fr.html>

### 3/ Gare de Mont-Dauphin-Guillestre

#### En train

Renseignements SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

**Train de nuit direct** depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

#### Aller

- Départ à 20h57
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

#### Retour

- Départ à 20h27 de Mt-Dauphin
- Arrivée le lendemain à Paris à 07h55

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

#### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eygliers-Gare par la RN 94.  
**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eygliers-Gare.

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 68 € / sinon 55 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur [www.sfrtf.fr](http://www.sfrtf.fr)).

De Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eygliers-Gare.

**Conditions de circulations** : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Visualisez votre itinéraire** sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv

### Village de Chialvetta

Nom	Situation	Contact
Gîte Osteria della Gardetta	Centre Village	<a href="https://www.lascurcio.it/">https://www.lascurcio.it/</a>
Locanda di Chialvetta	Centre Village	<a href="https://www.locandadichialvetta.com/fr/">https://www.locandadichialvetta.com/fr/</a>

### Gare de Mt-Dauphin

Nom	Situation	Contact
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 <a href="http://www.hotel-lacour.com">www.hotel-lacour.com</a>
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 <a href="http://www.echauguette.com">www.echauguette.com</a>
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 <a href="http://www.catinat-fleuri.com">www.catinat-fleuri.com</a>

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

**Chialvetta** : sur le grand parking du village.

### Gare de Mont-Dauphin :

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

## Dates et Prix

Les séjours se déroulent généralement du **Dimanche au Vendredi (6 jours, dont 5 de rando)**.

De début février à début avril (selon enneigement).

Mais vous pouvez également choisir d'autres dates (nous demander).

<b>Tarifs par personne</b>		
	<b>RDV Chialvetta</b>	<b>RDV Turin ou Mt-Dauphin</b>
<i>7 ou 8 participants</i>	1600 €	1700 €
<i>6 participants</i>	1700 €	1850 €
<i>5 participants</i>	1860 €	2000 €
<i>4 participants</i>	1980 €	2150 €
<i>3 participants</i>	2235 €	2400 €

**Supplément chambre individuelle : 30 € /personne/nuit** (sous réserve de disponibilité).

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en chambre double (5 nuits).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques (sauf jour 1) et les dîners (café inclus), du rdv à la séparation.
- L'accès au sauna du refuge.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- Le transfert de bagages au refuge, en motoneige.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (Dva, pelle, sonde).

### **Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (chaussures, ski, peaux, bâtons) ; location possible.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## **Assurance**

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

### **• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages**

Son montant est de **4,74% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## **Habillement**

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

## Comment vous habiller « de la tête aux pieds » ...

### La Tête

- Bonnet chaud.
- Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.
- Casque léger conseillé (pour la descente).

### Le Buste

#### La « règle des 4 couches » :

- Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
- Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

### Les Jambes

- Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
- Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

### Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

- Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
- Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

### Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Et n'oubliez pas votre **maillot de bain** pour le Sauna (serviettes fournies).

## Matériel technique

**Non fourni** par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

### Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs location hiver 2026-2027	6 jours
Skis <sup>(1)</sup> (+peaux, bâtons, couteaux)	175 €
Chaussures	94 €

(1) Fixation type Low Tech – Dynafit (ultralégère, avec inserts)

## Matériel de sécurité

**Le matériel suivant est fourni.**

- Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

## Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni** par TrekAlpes.

### Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Ecran total conseillé) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires.

## Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Les sacs

### Le sac à dos

**Vous porterez** dans votre sac à dos **uniquement vos affaires de la journée**, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité individuel (pelle+sonde).

La contenance de votre sac doit-être de **35 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

### Le bagage pour les affaires de la semaine

Un seul bagage par personne. Poids maximum = 15 kg. Il sera transporté au refuge en motoneige. Pour des raisons pratiques, merci de préférer un sac de sport souple (plutôt qu'une valise rigide, difficile à caller sur l'attelage).

## Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

## Pour nous contacter

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

**Dernière Maj : 20-6-26**