4 Nuits en Refuge en pleine montagne

Séjour en étoile
5 jours de ski / 4 nuits

5 jours de randonnée « en étoile » au départ d'un **refuge très confortable**, perdu en pleine montagne, à **2000 mètres d'altitude**. Les **sommets alentours, culminant à près de 3000 mètres**, ont des allures de **montagnes des Dolomites ou de Patagonie** ! **séjour « vivifiant »** au cœur de l'hiver, pour **recharger les batteries et déconnecter** (pas de réseau téléphonique, ni internet). Le guide choisira les **randonnées, en fonction de votre niveau**, parmi les nombreuses et belles courses réalisables depuis votre camp de base. Le massif des Cerces (Clarée) est situé à égale distance du Mt-Blanc et de la Méditerranée : il est donc à la fois « bien ensoleillé et bien enneigé » !

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Première journée de ski et nuit au refuge.
Rdv à la gare de Briançon à 9h00. Transfert (20 minutes) au départ du trek. Première randonnée à ski à la journée pour rejoindre le refuge.

Jours 2 à 4 : Les plus belles randos à ski de la Haute Clarée
Le guide élaborera le programme des randos en fonction des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques.
Exemples de randonnées :

- Crête de Momme (2704 m) - M et D : 1100 m
- Pic du Lac Blanc (2980 m) - M et D : 1000 m
- Rocher de la Gde Tempête (3002 m) - M et D : 1000 m
- Roche Château (2900 m) - M et D : 900 m
- Roche du Chardonnet (2950 m) - M et D : 1000 m

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Jour 5 : Dernière journée de ski
Départ du refuge et dernière journée de randonnée à ski, puis transfert et séparation à la gare SNCF de Briançon.

Cartographie
Carte IGN Top 25 : Névache-Mt Thabor n°3535 OT

Niveau

Le guide adaptera le niveau en fonction du niveau et des attentes des participants.

DE … 

Etapes quotidiennes de 5 heures et 800 m de dénivelé positif, en moyenne.
Vous **devez déjà avoir fait du ski de randonnée**, être à l'aise en tous types de neige non damée (poudreuse, verglas) et maîtriser les conversions (demi-tour sur place dans la pente et à l'arrêt).
Une bonne forme physique est indispensable.

A … 

Etapes quotidiennes de 6 heures et 900 à 1100 m de dénivelé positif.
Vous devez être un **skieur de randonnée expérimenté**, capable de progresser sur tout type de neige et être en bonne forme physique. Quelques pentes raides (35°) où vous devrez réaliser des virages à l'arrêt.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **pension complète**.
Voir le site internet du REFUGE LAVAL
Refuge très confortable, à 2000 mètres d'altitude. En pleine montagne.
Dortoirs collectifs de 4 à 8 personnes.
Drap housse, couettes, chaussons en plastique sont fournis.
Amener votre taie d'oreiller, drap-sac et serviette de bain. Douche chaude incluse.
A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par le gardien du refuge.
Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs. Dans la mesure du possible les aliments sont Bio Local.
INFOS IMPORTANTES :
Vous pourrez monter dans les dortoirs uniquement un minimum d'affaires. Votre sac à dos, avec le gros de vos affaires, restera dans une salle de stockage.
Pas de réseau internet ou téléphonique, ni wifi, au refuge.
Paiement uniquement en espèce ou par chèque (Pas de CB, car pas d'internet).

Portage

Le premier jour vous porterez au refuge vos affaires personnelles pour la durée du séjour. Les autres jours, vous réaliserez les randonnées avec **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **3 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon (05).
Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour**, **séparation vers 16h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

Infos non contractuelles à vérifier sur : https://www.sncf-connect.com/

En train de nuit

Direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)
• Départ à 20h49
• Arrivée le lendemain à Briançon à 08h23
Autres trains possibles depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

TGV direct depuis Paris + navette + nuit à Briançon
(Arrivée la veille au soir)

TGV :
Aller : départ à*14h47* (Paris-gare de Lyon) - arrivée à *19h23* (Oulx)
Retour : départ *8h36* (Oulx) - arrivée à *13h31* (Paris-gare de Lyon)

Puis NAVETTE régulière (8 € le trajet) entre la gare de **Oulx** et la gare SNCF de **Briançon :**
Aller : départ de la Gare d'Oulx à 19h45 (arrivée Briançon 20h40)
Retour : départ de la Gare de Briançon à 7h05 (arrivée à Oulx 8h05).
Informations **à vérifier** et Réservation Obligatoire sur Autocars Resalp

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**
Ou bien Gap / Briançon par la RN94
Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie) :**
Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon
Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 70 € env / sinon 55 € env l'aller simple (Tarifs indicatifs, plus d'informations sur www.sftrf.fr).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com
Conditions de circulations : https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (Briançon)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50	Chambre à partir de 65 € Petit-déjeuner 12 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 https://hotel-saint-antoine-briancon.fr/	Chambre à partir de 65 € Petit-déjeuner 10 €
Hôtel Edelweis***	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/	Chambre à partir de 89 € Petit-déjeuner 10 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare pour toute la durée du séjour.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent *de **fin janvier à mi-avril**. Vous pouvez choisir vos dates !*

Tarifs par personne / en €	**5 jours**
Si 6 à 8 participants	**1125**
Si 5 participants	**1200**
Si 4 participants	**1350**
Si 3 participants	**1680**

Le prix comprend :

• 4 nuits en refuge gardé.
• Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners du RDV à la séparation.
• Les douches chaudes.
• Les transports de personnes prévus durant le séjour.
• L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
• Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

• L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
• Le matériel de ski (chaussures, skis). Location possible.
• Les boissons et dépenses personnelles.
• Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
• L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.
Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.
Renseignez-vous auprès de votre banquier.
Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :
• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages
Son montant est de **5,5% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.
Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.
Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

• Bonnet chaud, sans pompon, pour pouvoir le mettre sous le casque 😊
• Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
• Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
• Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
• Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.
• Casque de ski recommandé (location possible).

Le Buste

La « règle des 4 couches » :

• Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
• Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
• Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
• Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

• Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
• Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
• Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

Les Mains

• Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
• Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

• Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
• Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

Les Pieds

• Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
• Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).
• Les refuges vous prêtent des crocs (sabots plastiques).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

• Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
• Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
• **Couteaux adaptés aux fixations** pour la neige très dure et la glace.
• Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
• Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2026-27 en €	5 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	144
Chaussures	47
Pack = Skis + Chaussures	168

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

• 1 Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
• 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.
Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

Les indispensables

• **Thermos ou gourde isotherme**, de contenance **1 litre minimum**. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
• Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
• 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
• 1 couteau de poche.

• Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
• Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 40 minimum) et "stick" pour les lèvres.
• Couverture de survie légère en aluminium.
• Drap-sac et taie d'oreiller (couettes fournies) et serviette de bain.
• Vos affaires de toilette.
• Papier hygiénique pour la journée.
• Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos (étanchéité).

Les facultatifs

• Appareil photo, jumelles, altimètre, …

Le sac à dos

Vous portez vos affaires personnelles pour les 5 jours de raid et votre pique-nique de la journée. Vous devrez prendre le strict minimum pour la nuit (drap-sac, serviette et affaires de toilette) et quelques affaires de rechange.
La contenance de votre sac doit-être de **45 litres** environ.
Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.
Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.
Le **poids total de votre sac une fois plein** ne devrait **pas excéder 15 % de votre poids** corporel.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € / Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 / Garantie financière 100.000 € par Groupama / Responsabilité civile professionnelle par Hiscox / Licence d'agence de voyages n°005110006

Pour nous contacter

www.trekalpes.com / contact@trekalpes.com / Tél : 04 92 50 82 93

Maj le 19-11-26