



Lacs de haute Ubaye

Randonnée semi-itinérante 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Sur les faces nord du massif du **Chambeyron (3412 m)**, à la frontière avec le Piémont Italien, subsistent encore les reliques des glaciers les plus méridionaux des Alpes. Ces glaciers, encore importants au début du 20^e siècle, ont laissé place à une **myriade de lacs aux eaux limpides** où se reflètent les **pics acérés et le ciel bleu azur**. Spectacle féérique dont les couleurs et les jeux d'ombre changent à chaque instant.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Lacs de Roburent (2426 m) - Larche (1680 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (1h) au col de Larche (1991 m), à la frontière avec le Piémont Italien. L'itinéraire d'aujourd'hui traverse de verts alpages débonnaires et longe deux grands lacs d'altitude (Oronaye et Roburent) blottis au creux de cirques glaciaires. Le premier est de couleur turquoise, tandis que le second est d'un bleu profond et brillant. Les nombreux cols, vallons et pics acérés rehaussés par la lumière généreuse des alpes méridionales, donnent au paysage une dimension infinie. Au loin on aperçoit le massif de l'Argentera et du Mercantour. On comprend mieux pourquoi cette haute vallée de l'Ubaye, isolée et difficile d'accès, a subi un exode rural massif au siècle dernier. Les villages comme Larche ou St Paul étaient peuplés de dizaines de familles jusqu'à la seconde guerre mondiale. Aujourd'hui quelques personnes seulement y habitent à l'année et ces montagnes sont les plus sauvages des Alpes. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 700 m - D : 1020 m.

Jour 2 : Col de la Portiolette (2692 m) - lacs du Vallonet (2540 m) - Fouillouse (1900 m)

Nous remontons le long du torrent de Rouchouse jusqu'à la bergerie de l'Ausse Blanche. De là, nous quittons les verts alpages d'hier pour entrer dans un univers totalement minéral. Le lac de Viraysse (2442 m), lové au creux d'un profond cirque glaciaire, est entouré de sommets de plus de 3000 mètres. Nous sortons du cirque par l'étroit col de la Portiolette, dans une ambiance lunaire. De l'autre côté, un itinéraire en balcon nous mène aux lacs et au col du Vallonet que l'on aperçoit au loin. Au col, on aperçoit le sommet emblématique de la Haute Ubaye : le Brec du Chambeyron (3389 m). Descente tranquille vers le petit hameau de Fouillouse (d'où est originaire l'Abbé Pierre) à travers les alpages. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 1150 m - D : 950 m.

Jour 3 : Col de la Gypièrè (2927 m) - lacs des 9 couleurs

Aujourd'hui nous réalisons le tour du Brec du Chambeyron. La remontée progressive des alpages de Plate Lombarde est une bonne mise en jambe avant l'ascension du col de Stroppia (2865 m). Au col, nous sommes à nouveau dans un monde 100 % minéral, entre la falaise du Massour (3024 m) et de la Rocca Blanca (3200 m). De l'autre côté, en Piémont Italien, nous remontons l'immense vallon glaciaire de Stroppia. Nous passons au pied de la face Est du Brec de Chambeyron, pour rejoindre le beau lac glaciaire du Vallon de Stroppia. L'ascension du col de la Gypièrè est rapide et facile. Le panorama sur le lac du Vallon de Stroppia, l'immense lac des 9 couleurs et les Aiguilles de Chambeyron (3412 m) est de toute beauté. Nous redescendons en France pour passer au bord du lac Premier, au pied de la face Ouest du Brec et rejoindre Fouillouse. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M et D : 1230 m.

Jour 4 : Lacs de Marinèt (2540 m) et du Roure (2650 m)

Le matin, court transfert (15 mn) à Maljasset (1910 m). Nous remontons le long du torrent de Mary à travers les mélèzes puis les alpages jusqu'à la bergerie supérieure. De là, un sentier monte le long du torrent de Marinèt jusqu'au petit lac (2530 m) puis, un peu plus haut, au grand lac (2540 m) de Marinèt. L'Aiguille de Chambeyron (3412 m) et ses neiges éternelles (reliquats de glaciers) se reflètent dans ces « miroirs des cimes ». Un sentier sur moraine nous conduit au fond d'un vaste cirque glaciaire, au col de Marinèt (2787 m). Nous suivons ensuite la ligne de crête, sur la frontière, pour rejoindre le col de Mary (2641 m). Un petit détour, hors sentier, nous permet d'admirer une multitude de lacs dans le cirque glaciaire du Roure. Nous retrouvons ensuite le vallon de Mary pour redescendre sur Maljasset. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 950 m.

Jour 5 : Lacs et col (2660 m) de Longet

Randonnée en aller-retour depuis Maljasset.

Pour nous « mettre en jambe » nous remontons le long de l'Ubaye, jusqu'au Plan de Parouart. C'est un écosystème marécageux original, constitué de méandres, sur le site d'un ancien lac comblé par les alluvions lors d'un violent orage en 1930. Le sentier monte ensuite en fond de vallée, le long du torrent (marmites de géant), en passant près de nombreuses cabanes d'alpage pour arriver aux sources de l'Ubaye, au col de Longet. Les hautes montagnes alentours dépassent allègrement les 3000 m (Tête des Toillies-3175 m, Bric de Rubren-3340 m). Nous pouvons admirer une myriade de lacs aux formes et couleurs insolites et un panorama exceptionnel sur le Mont Viso (3841 m). De l'autre côté du col, en Piémont Italien, se trouvent les grands lacs Bleu et Noir. Retour au plan de Parouart par le même chemin, puis descente le long de la rive gauche de l'Ubaye, par la forêt. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M et D : 750 m.

Jour 6 : Lacs Bleu et Vert (2677 m) - col des Houerts (2871 m)

Court transfert (5 mn) aux Grabelles (1724 m). Nous remontons le vallon sauvage des Houerts jusqu'au lac Bleu (eaux turquoises et transparentes) puis au lac Vert (émeraude). Le col des Houerts, nous ouvre les portes du Val d'Escreins, réserve naturelle accolée au Parc du Queyras. Il n'est pas rare d'y rencontrer des bouquetins. Le panorama est fabuleux : Pics de la Font Sancte (3385 m) et des Houerts (3235 m), massifs des Ecrins (4103 m) et du Chambeyron. Nous sommes entourés de pics acérés et nous descendons jusqu'aux bords du torrent du Rif Bel dans un décor « dolomitique ». Le minibus nous attend au refuge de Basse-Rua (1781 m). Transfert (30 mn) et séparation à Mont-Dauphin-Gare. **Temps de marche : 6h30 / M : 1147 m - D : 1090 m.**

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Mont Viso n°3637OT/ Aiguille de Chambeyron n°3538ET

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etapes quotidiennes de 6h00 de marche et de 1100 m de dénivelé en moyenne.

Vous devez donc faire preuve d'endurance.

Hébergement et nourriture

En **gîtes** confortables, en **pension complète**. Vous dormirez dans des chambres collectives de 4 à 6 personnes. A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus entre les hébergements.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **3 à 10 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, dimanche, **rendez-vous à 8h30** devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (Eyglies-Gare selon DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 17h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h53

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF :

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou www.voyages-sncf.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091. Puis RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-(Eyglies)-Gare = **cet itinéraire est aléatoire** jusqu'à nouvel ordre (Ouverture d'une route de secours RS à vérifier sur inforoute05 / lien ci-dessous).

Si la RS1091 est coupée >>> Il faut passer par Gap :

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-(Eyglies)-Gare.

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Achat en ligne de **Tickets à 13 € au lieu de 44 €** sur présentation de votre facture « TrekAlpes »

Info et Réservations (48h à l'avance) <http://www.serre-chevalier.com/hiver/divers/pass-frejus-tunnel/>

De Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du point de départ

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge du Roy <i>recommandé par TrekAlpes</i>	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 www.laubergeduroy.com	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 57 € Petit-déjeuner 7,5 €
Gîte Auberge le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 46 € Petit-déjeuner 7 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre" et passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "Auberge du Roy", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et prix

Les séjours se déroulent **du Dimanche au Vendredi**. De la **mi-juin** à la **mi-septembre**.

Vous pouvez aussi choisir d'autres dates. Demandez-nous !

Séjours confirmés dès 3 participants.

(*Tarif sur la base de 4 participants ; si 3 participants supplément de 80 € par personne)

Ce trek passant à des altitudes élevées, des névés persistent jusqu'à la fin juin. Il ne peut donc pas être programmé trop tôt en saison.

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (en-cas)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piquûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Bol ou assiette avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère + couteau de poche
- Gobelet ou timbale en plastique
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.

- Drap-sac ou à défaut un duvet très léger (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).
- Vos affaires de toilette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 8-4-16