



Haute Route Cerces-Clarée

Raid itinérant

(Sans transfert des bagages)

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Pendant **une semaine** vous serez **en haute montagne**, à plus de 2000 m d'altitude, dans un **silence absolu**. Les pics acérés, culminants à **plus de 3000 m**, percent les alpages verdoyants parsemés d'une multitude de lacs. Le massif des Cerces et la vallée de la Clarée constituent une zone de transition **entre les alpes du nord**, verdoyantes **et les alpes du sud**, au climat subméditerranéen. La faune et la flore de cette région sont donc exceptionnellement riches. Les sommets enneigés du **massif des Ecrins (4103 m)**, tous proches, sont constamment en toile de fond. Le soir vous serez hébergés dans de **petits refuges de caractère**, confortables, uniquement accessibles à pieds. Une semaine de **dépaysement total**, avec pour point d'orgue l'ascension du Mont Thabor (3178 m), magnifique belvédère sur tout l'arc Alpin.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : La Gardiole (2753 m) - Refuge Buffère (2076 m)

Rdv à la gare de Briançon. Transfert (30 mn) au col de Granon (2404 m). Cette première étape, courte et variée, permet une bonne « mise en jambe ». Un sentier de crête, en balcon au-dessus des vallées de la Guisane et de la Clarée, monte progressivement au sommet de la Gardiole. La vue est superbe sur les lacs de l'Oule et de Cristol, la haute vallée de la Clarée, les glaciers du massif des Ecrins (4103 m) et le massif du Queyras. Nous descendons ensuite, toujours par la crête, à la Porte de Cristol (2483 m), « porte d'entrée » de la vallée de la Clarée. Nous pénétrons alors dans l'univers minéral d'un cirque glaciaire au creux duquel se trouvent les lacs Rond et de Cristol. Le sentier traverse ensuite le mélézin pour rejoindre les chalets d'alpage de Buffère. Nuit en refuge.

Temps de marche : 3h30 / M : 400 m - D : 730 m.

Possibilité d'allonger l'étape en partant de Névache (1600 m) :

Ajouter donc Temps de marche : 2h30 / M : 800 m.

Jour 2 : Col de Roche Noire (2693 m) - Refuge du Chardonnet (2223 m)

Nous remontons le long du torrent jusqu'au col de Buffère (2427 m). Puis un sentier, en balcon au-dessus de la vallée de la Guisane, avec de magnifiques points de vue sur les sommets enneigés des Ecrins, contourne la masse imposante de la Tête Noire (2922 m). Nous remontons ensuite le vallon suspendu de la Moulette pour arriver au col de Roche Noire. De l'autre côté, nous redescendons vers les alpages et le refuge du Chardonnet. Ce dernier est situé au-dessus d'un lac, au pied des crêtes du Queyrellin (2935 m) qui ont des allures dolomitiques. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M : 975 m - D : 830 m.

Jour 3 : Col des Béraudes (2780 m) - Refuge des Drayères (2180 m)

Remontée tranquille du vallon du Chardonnet, à travers les rhododendrons, jusqu'au col du même nom (2638 m) et au lac de la Mine. Le sentier, en balcon passe sous la Tête de la Cassille (3069 m) pour arriver au pied du Pic de la Moulinière (3073 m). Nous passerons près de vestiges de mines de graphite, exploitées jusqu'à la seconde guerre mondiale. Du col des Béraudes, étroit passage à travers la crête, la vue sur les Agneaux (3663 m) et la Meije (3983 m) est splendide. De l'autre côté ont rejoint le superbe cirque et le lac glaciaire des Béraudes, couleur menthe à l'eau. On descend ensuite à travers les alpages et la douceur du mélézin, avec de beaux points de vue sur le Mont Thabor. Nous finissons par une remontée tranquille, le long des eaux tumultueuses de la Clarée, vers le refuge des Drayères. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 825 m - D : 868 m.

Jour 4 : Mont Thabor (3178 m) - refuge du Mont Thabor (2502 m)

Nous remontons le vallon débonnaire des Muandes, à travers les verts alpages et en passant sur les rives des lacs Rond et des Muandes. Au col des Muandes (2828 m), nous entrons dans le domaine de la haute montagne. L'itinéraire chemine de part et d'autre de la ligne de crête, entre les arêtes rocheuses, entre les Hautes-Alpes et la Savoie. Juste sous le sommet du Mont Thabor se trouve la chapelle des Sept Douleurs (3170 m) datant du XVIIe. Le Thabor est un fabuleux belvédère sur tout l'arc alpin : Glaciers de la Vanoise et des Ecrins, Queyras, Viso, Mont-Blanc, Grand Paradis, Mont-Rose et bien d'autres ! Le sentier descend ensuite en vallée Etroite, jusqu'au lac du Peyron (2453 m). L'itinéraire continue ensuite en balcon jusqu'au col de la Vallée Etroite (2434 m) puis jusqu'au refuge du Mont Thabor, au bord des beaux lacs Ste Marguerite. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1100 m - D : 780 m

Jour 5 : Lacs Lavoir (2281 m) et Vert - Granges de la Vallée Etroite (1765 m)

Nous quittons la Savoie, pour descendre en vallée Etroite ou Valle Stretta en Italien. Rattachée à la France en 1947, ce territoire a conservé son identité Piémontaise, notamment son accueil chaleureux et sa gastronomie réputée. Aux anciennes mines d'argent de Blanchet, nous passons un verrou glaciaire (cascade), pour déboucher sur les vastes alpages du Prat du Plan. Nous nous trouvons au cœur d'un immense cirque glaciaire, sur la face sud du Mont Thabor dont on aperçoit le sommet, 1000 m plus haut. Le lac Lavoir se trouve au centre de ce cirque, entouré des aiguilles élancées du Séru et du Grand Adret. De retour sur les bords du torrent de la vallée Etroite, en forêt, nous découvrons le superbe lac Vert (Emeraude). Nous traversons ensuite les eaux impétueuses du torrent sur une passerelle pour rejoindre le hameau des Granges. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 380 m - D : 1115 m.

Jour 6 : Aiguille Rouge (2545 m) - Névache (1600 m)

Après une belle montée, à travers la forêt de pins, nous débouchons sur le vaste plateau d'altitude des Thures et le lac Chavillon (2194 m). Le panorama est grandiose : Mont Thabor, Grand Séru, les Rois Mages. Nous suivons alors la crête de la Scia pour rejoindre tranquillement le sommet de l'Aiguille Rouge, magnifique belvédère sur les vallées Etroite et de Névache, sur les massifs des Ecrins, du Queyras et de la Vanoise et bien sûr, le Mont Thabor. Nous descendons ensuite dans le torrent de Roubion et passons près de superbes cheminées de fée, pour enfin arriver au village de Névache. Transfert (30 mn) et séparation à Briançon.

Temps de marche : 4h30 / M : 780 m - D : 945 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.
M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).
Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes IGN Top 25: Briançon n°3536 OT / Névache-MontThabor n°3535 OT

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Étapes de 5h30 de marche et de 1000 m de dénivelé en moyenne. **Le niveau a été surclassé d'un cran car vous portez dans votre sac à dos toutes vos affaires de la semaine.**

Vous devez pratiquer la randonnée assez régulièrement ou avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur sentiers parfois empierrés, vous devez donc avoir un bon équilibre.

Hébergement et nourriture

En **refuge** confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des dortoirs de 4 à 10 personnes avec les sanitaires sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par les refuges.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vos **bagages ne sont pas acheminés** entre les refuges.

Vous porterez **dans un unique sac à dos vos affaires personnelles pour la semaine.**

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **2 à 12 participants.**

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, lundi, **rendez-vous à 9h00** devant la gare SNCF de Briançon (05).

Vous devez arriver "en tenue"(habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, **séparation vers 15h30**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

Aller • Départ de Paris à 21h22 • Arrivée le lendemain à Briançon à 08h31

Retour • Départ de Briançon à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris à 07h38

Ou bien arrivée la veille au soir à Oulx en TGV direct depuis Paris + Navette + nuit à Briançon

(+ Rapide et parfois moins cher que le train de nuit)

Aller : départ à 10h41 *ou* 14h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 *ou* 19h23 (Oulx)

Retour : départ à 17h16 *ou* 8h36 le lendemain (Oulx) - arrivée à 22h31 *ou* 13h19 le lendemain (Paris-gare de Lyon)

Puis **NAVETTE** régulière (7,5 € le trajet) entre la gare d'Oulx et la gare SNCF de Briançon :

Aller : départ de la Gare d'Oulx à 15h45 *ou* 19h45 (1h de trajet : arrivée Briançon 16h45 *ou* 20h45)

Retour : départ de la Gare de Briançon à 15h15 *ou* 7h00 le lendemain (arrivée à Oulx à 16h20 *ou* 8h05 le lendemain)

Informations non contractuelles données à titre indicatif : **à vérifier**.

Réservation obligatoire 36h à l'avance : **05 Voyageurs** ☎ 04 92 502 505 *ou* www.05voyageurs.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091 *ou* Gap / Briançon par la RN94.

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 55,40 € / sinon 44,40 € l'aller simple (Tarif au 1er janvier 2018 / informations sur www.sfrtf.fr).

Avec votre facture TrekAlpes vous pouvez demander un AR au tarif de l'Aller simple (au moins 3 jours avant le passage) sur :

<https://www.serre-chevalier.com/hiver/divers/pass-frejus-tunnel/>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr *ou* www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 20 15 30 www.hotelparis-serrechevalier.com	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 15 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/	Chambre à partir de 50 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweis**	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/	Chambre à partir de 49 € Petit-déjeuner 10 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez stationner sur le parking de la gare pendant toute la semaine.

Dates

Les séjours se déroulent **du Dimanche au Vendredi**. De la mi-juin à la mi-septembre.

Vous pouvez aussi choisir d'autres dates.

Confirmé dès 2 participants.

Tarifs / personne (en €)	
2 personnes	1100
3 personnes	890
4 personnes	795
5 personnes ou plus	695

Ce trek passant à des altitudes élevées, des névés persistent jusqu'au début du mois de juillet. Il ne peut donc pas être programmé trop tôt en saison.

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (en-cas)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 2 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir.

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussons en plastique sont prêtés dans tous les refuges le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée

- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies dans les refuges).
- Vos affaires et serviette de toilette

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos de randonnée

Pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.
De contenance 40 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.
Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Votre sac une fois plein ne devra pas peser plus de 8-9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter www.trekalpes.com contact@trekalpes.com Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 2-3-18