



## Initiation au Raid à ski de randonnée-Clarée

### Séjour itinérant à ski

**3 jours / 2 nuits en refuge / 3 jours de randonnée**

**En option : 1 journée** préalable de ski (4 jours / 3 nuits)

Séjour d'initiation au raid à ski, pour personnes ayant déjà une petite expérience du ski de randonnée ou pour débutants, bons skieurs sur pistes et **à l'aise en hors-piste**.

Vous apprendrez à remonter la pente à « peaux de phoques », en réalisant des conversions et à descendre dans tous les types de neige. **En option**, il est possible de réaliser au préalable **une journée de ski de Rando** pour « se mettre en jambes » (1 nuit sup. en gîte).

La vallée de la **Clarée**, située à la frontière des alpes du nord et du sud, bénéficie d'un **enneigement et d'un ensoleillement exceptionnels**. C'est un subtil mélange de hautes montagnes aux pics acérés dépassant les 3000 mètres et de vastes alpages au relief plus doux. Site naturel classé, cette contrée sauvage a conservé un caractère authentique. En témoignent l'architecture traditionnelle typique en bois et pierres des chalets d'alpage et des villages. C'est une des dernières grandes vallées alpines restées à l'état brut.

Vous passerez **trois jours en pleine montagne**, à plus de **2000 mètres** d'altitude et dormirez dans des **refuges gardés et confortables**.

### Déroulement du séjour et itinéraire

**Séjours 3 jours / 2 nuits** (Raid seul)

#### **Jour 1 : Névache (1600 m) - refuge (2076 m) et col (2427 m) de Buffère**

Rdv à la gare de Briançon à 9h00. Transfert (30 mn) à Névache. Nous remontons à travers la forêt pour rejoindre les chalets d'alpage et le refuge de Buffère. Ce dernier est un ancien chalet d'estive restauré qui a gardé son charme d'antan, tout en étant très confortable. Ceux qui le désirent peuvent y déposer leurs affaires et poursuivre la montée jusqu'au col. Beau panorama sur les sommets et glaciers des Ecrins (4102 m) et la vallée de la Guisane (Serre-Chevalier). Retour et nuit au refuge.

**M : 480 m (Si arrêt au refuge) ou M : 830 m - D : 350 m (Si montée au Col).**

#### **Jour 2 : Refuge (2223 m) et col du Chardonnet (2638 m)**

Descente vers la Clarée. Nous remontons ensuite la Haute Vallée, parsemée d'une infinité de chalets d'estive parfaitement entretenus. Leur architecture typique est faite d'une base de pierres montées à la chaux, sur laquelle sont empilés des troncs de mélèze. Le refuge du Chardonnet est aussi un ancien chalet d'estive. Nous y déposons nos affaires pour poursuivre la montée jusqu'au col, sac allégé. Beau panorama sur les Ecrins et la vallée de la Guisane. Retour et nuit au refuge.

**M : 800 m - D : 650 m ou M : 400 m - D : 250 m (Si on ne monte pas au Col).**

### Jour 3 : Col du Raisin (2691 m)

Dernière ascension, courte et avec sac allégé. Au col, nous profitons au maximum du panorama et des derniers instants en altitude avant de redescendre en vallée, à Névache. Transfert (30 mn) et séparation à la gare de Briançon.

**M : 470 m - D : 1095 m.**

**Séjours 4 jours / 3 nuits** (1 Journée de ski Rando + 3 jours de Raid)

### Jour 1 : Rando à Ski au départ de Névache (1600 m)

Rdv à la gare de Briançon à 9h00. Transfert (30 mn) à Névache. Journée de ski au départ du gîte pour se mettre en jambe et apprendre ou réviser les bases de la randonnée à ski. Vous apprendrez, entre autres les conversions et à descendre sur tous les types de neige non damée. Nuit en gîte.

### Jour 2 : Refuge (2076 m) et col (2427 m) de Buffère

Nous remontons à travers la forêt pour rejoindre les chalets d'alpage et le refuge de Buffère. Ce dernier est un ancien chalet d'estive restauré qui a gardé son charme d'antan, tout en étant très confortable. Ceux qui le désirent peuvent y déposer leurs affaires et poursuivre la montée jusqu'au col. Beau panorama sur les sommets et glaciers des Ecrins (4102 m) et la vallée de la Guisane (Serre-Chevalier). Retour et nuit au refuge.

**M : 480 m (Si arrêt au refuge) / M : 830 m - D : 350 m (Si montée au Col).**

### Jour 3 : Refuge (2223 m) et col du Chardonnet (2638 m)

Descente vers la Clarée. Nous remontons ensuite la Haute Vallée, parsemée d'une infinité de chalets d'estive parfaitement entretenus. Leur architecture typique est faite d'une base de pierres montées à la chaux, sur laquelle sont empilés des troncs de mélèze. Le refuge du Chardonnet est aussi un ancien chalet d'estive. Nous y déposons nos affaires pour poursuivre la montée jusqu'au col, sac allégé. Beau panorama sur les Ecrins et la vallée de la Guisane. Retour et nuit au refuge.

**M : 800 m - D : 650 m / M : 400 m - D : 250 m (Si on ne monte pas au Col).**

### Jour 4 : Col du Raisin (2691 m)

Dernière ascension, courte et avec sac allégé. Au col, nous profitons au maximum du panorama et des derniers instants en altitude avant de redescendre en vallée, à Névache. Transfert (30 mn) et séparation à la gare de Briançon.

**M : 470 m - D : 1095 m.**

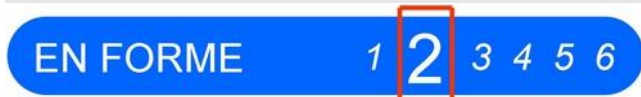
**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.**

## Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Névache Mont Thabor n°3535 OT et Briançon n°3536 OT.

## Niveau



Étapes quotidiennes de 4 à 5 heures et 700 à 800 m de dénivelé positif.  
Pentes généralement peu abruptes.

C'est un **séjour d'initiation au raid à ski de randonnée, pour les débutants ou faux-débutants**. Mais vous **devez déjà être un bon skieur sur piste** (rouge), être **capable de descendre hors-piste**, sur tous types de neige non damnée et avoir bonne forme physique.

## Hébergement et nourriture

Séjour en **pension complète**.

**Pour le séjour 4 jours / 3 nuits uniquement, la 1ere nuit au gîte vous avez le choix** entre 2 types d'hébergement :

- **En chambre** de deux personnes, avec salle de bain privative, draps et serviettes de bains fournis. Possibilité de chambre individuelle, selon disponibilité, en payant un supplément.
- **En dortoir** de 8 personnes, avec 2 salles de bain partagées, draps fournis. Serviettes de bain non fournies.

**Pour les nuits en refuge** vous serez hébergés en dortoirs de 4 à 6 personnes. Ni draps, ni serviettes de bains fournis.

**Couettes ou couvertures fournies** dans tous les hébergements.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement.

La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs

## Portage

Pour le séjour 4 jours / 3 nuits uniquement : le 1<sup>er</sup> jour, vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

**Les autres jours**, vous porterez également un minimum d'affaires pour les nuits en refuge (serviette et affaires de toilette + drap-sac). **Courses** en aller-retour **depuis les refuges, avec sac allégé**.

## Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **3 à 8 participants** (dès 2 participants avec suppl.)

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour, rendez-vous à 9h00** devant la gare SNCF de Briançon (05).

**Le dernier jour, séparation vers 15h30**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

Infos non contractuelles à vérifier sur : <https://www.oui.sncf/>

### En train de nuit

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à Briançon à 08h31

Autres trains possibles depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

**Ou bien arrivée la veille au soir en TGV direct depuis Paris + nuit à Briançon**

**TGV :**

**Aller :** départ à 10h41 *ou* 14h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 *ou* 19h23 (Oulx)

**Retour** : départ à 17h16 ou 8h36 le lendemain (Oulx) - arrivée à 22h31 ou 13h19 le lendemain (Paris-gare de Lyon)

**Puis NAVETTE régulière** (9 € le trajet) entre la gare d'Oulx et la gare SNCF de Briançon :

**Aller** : départ de la Gare d'Oulx à 15h45 ou 19h45 (1h de trajet : arrivée Briançon 16h45 ou 20h45)

**Retour** : départ de la Gare de Briançon à 15h15 ou 7h00 le lendemain (arrivée à Oulx à 16h20 ou 8h05 le lendemain).

**Réservation Obligatoire**. Informations à vérifier sur [Autocars Resalp](#)

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**

Ou bien Gap / Briançon par la RN94

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 57,80 € / sinon 46,30 € l'aller simple l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur [www.sftrf.fr](#)).

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](#) ou [www.mappy.com](#)

**Conditions de circulations** : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv (Briançon)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50	Chambre à partir de 60 € Petit-déjeuner 10 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 <a href="http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/">http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/</a>	Chambre à partir de 50 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweis***	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 <a href="http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/">http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/</a>	Chambre à partir de 67 € Petit-déjeuner 10 €

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez garer votre voiture sur le parking de la gare pour toute la durée du séjour.

## Dates et Prix

Les séjours se déroulent **aux dates que vous souhaitez. De la mi-décembre à la mi-avril.**

**Demandez nous !**

Tarifs / personne	3 jours	4 jours
Si 3 participants ou +	<b>580 €</b>	750 €
Si 2 participants	750 €	990 €

**Pour la 1ere nuit uniquement sur le séjour 4 jours et sous réserve de disponibilité :**

- **Supplément chambre double : 17 € / pers.**
- **Supplément chambre individuelle : 34 € / pers.**

**Le prix comprend :**

- Première nuit en gîte (uniquement pour le séjour en 4 jours)
- 2 nuits dans des refuges gardés.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners du RDV à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

**Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (chaussures, skis). Location possible.
- Les jetons pour les douches en refuge (entre 1,5 et 2 € pour 5 min).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

## **Assurance**

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

**• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Bonnet chaud.
- Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

#### Le Buste

##### La « règle des 4 couches » :

- Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
- Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

#### Les Jambes

- Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
- Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

#### Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

- Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
- Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

#### Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

## Matériel technique

**Non fourni** par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- **Couteaux adaptés aux fixations** pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

## Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver <b>2021-22</b> en €	3 jours	4 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	117	145
Chaussures	44	53
Skis + Chaussures	125	158

## Matériel de sécurité

**Le matériel suivant est fourni.**

- 1 Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

## Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni** par TrekAlpes.

### Les indispensables

- **Thermos ou gourde isotherme**, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- 1 couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures fournies) et **serviette de bain**.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.

- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos (étanchéité).

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

### Le sac à dos

**Vous portez vos affaires personnelles pour les 3 jours de raid** et votre pique-nique de la journée. Vous devrez prendre le strict minimum pour la nuit (drap-sac, serviette et affaires de toilette).

La contenance de votre sac doit-être de **40 litres** environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Le **poids total de votre sac une fois plein** ne devrait **pas excéder 15 % de votre poids** corporel.

### Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € / Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 / Garantie financière 100.000 € par Groupama / Responsabilité civile professionnelle par MMA – 33100 Bordeaux / Licence d'agence de voyages n°005110006

**Pour nous contacter** [www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com) / [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com) / Tél : 04 92 50 82 93

**Maj le 6-2-22**