



## Tour du Queyras en hôtel - 6 jours

**Randonnée « liberté » itinérante**  
**6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée**

**Hébergement en hôtels ou chambres d'hôtes (1 nuit en refuge en option)**

Le tour original et intégral du plus "haut" parc régional de France, **en passant par des cols élevés 2800 m d'altitude**. Malgré un caractère montagnard marqué, le Queyras est une montagne paisible et accueillante où le pastoralisme est encore bien présent. Ce massif des alpes du sud a gardé une identité culturelle forte, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins. Vous ferez étape dans de petits hameaux et villages typiques des Alpes du Sud et logerez dans des hébergements confortables.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### **Jour 1 : Ceillac (1650 m) - Col des Estronques (2651 m) - St Véran (2050 m)**

Remontée tranquille à travers les champs de fauche parsemés de chalets d'alpage de Ceillac. Au Rabinoux, vous entamez l'ascension, en lacets bien tracés, vers le col des Estronques. De là, il est possible de monter à la Tête de Jacquette (2757 m) : + 100 m de M et D et 30 min aller/retour de marche. Le panorama sur les alpes du sud et le village St-Véran est exceptionnel. Après une belle descente par le vallon de Lamaron, courte remontée pour rejoindre St-Véran, le plus haut village d'Europe. **Nuit en auberge de pays ou hôtel\*\* / Ou en option : hôtel\*\*\*SPA**

**Temps de marche : 6h00 / M : 1200 m - D : 800 m.**

**(Cette étape peut être raccourcie de 1 heure et 200 m de montée / voir rubrique niveau).**

#### **Jour 2 : Deux itinéraires possibles**

Selon que vous choisissiez de dormir ce soir en refuge (dortoirs et sanitaires collectifs) ou en hôtel (chambre privative).

#### **Nuit en refuge :**

#### **Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)**

Le matin, après avoir visité St-Véran (Eglise, chalets en fustes de mélèze, cadrans solaires ...), vous prenez la navette (\*) régulière qui vous monte à la chapelle de Clausis (2340 m). Vous traversez alors l'immense cirque glaciaire de la Blanche pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). Vous remontez la ligne de crête qui conduit au Pic de Caramantran (3025 m), point culminant de la semaine. Vous êtes sur la frontière avec l'Italie où l'on aperçoit plus bas le grand lac de Pontechianale. Superbe belvédère sur toutes les alpes du sud, notamment sur le Mont Viso (3841 m), tout proche. Plus qu'une bonne heure de descente et vous voici au refuge Agnel, au cœur d'un cirque glaciaire, dans un univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde. **Nuit en refuge (dortoir et sanitaires collectifs).**

**Temps de marche : 4h00 / M : 700 m - D : 460 m.**

**Ou en option : Nuit en hôtel\*\* ou Hôtel\*\*\*SPA :**

### **Col du Longet (2701 m) - Molines (1770 m)**

Le matin, après avoir visité St-Véran (Eglise, chalets en fustes de mélèze, cadrans solaires ...), vous prenez la navette (\*) régulière qui vous monte au départ du sentier du Longet (2230 m). Nous traversons les alpages pour rejoindre le col de Longet (2884 m). De là, il est possible de monter à l'observatoire du Pic de Château Renard (2990 m) = 1h15 et 250 m de dénivelé en plus. Descente à Molines le long de l'Aigue Agnelle. **Nuit en hôtel (chambre privative).**

**Temps de marche : 4h30 / M : 470 m - D : 930 m.**

(\*) La navette ne fonctionne que juillet-août, en dehors de cette période il faut marcher 40 mn et monter 200 m en plus.

### **Jour 3 : Col Vieux (2806 m) - Abries (1550 m)**

*Si vous avez dormi à l'hôtel à Molines : court transfert (10 mn) le matin au refuge Agnel (2580 m).*

Le sentier monte en direction du Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin, situé sur la frontière avec le Piémont Italien. Après seulement 40 minutes de marche depuis le refuge, vous arrivez au col Vieux. La suite de l'étape est intégralement en descente douce, le long du torrent de Bouchouse. Vous passerez sur les rives de beaux lacs (Foréant et Egorgéou) avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélézin. Au hameau de la Monta (1690 m) vous avez 2 possibilités pour rejoindre Abriès : **transfert en taxi (5 min / 45 €)** ou bien à pied en fond de vallée, le long du torrent du Guil (portion plate : 1h30 / 7 km / à ajouter au temps de marche ci-dessous).

**Nuit en hôtel\*\*.**

**Temps de marche : 4h00 / M : 250 m - D : 1140 m.**

### **Jour 4 : Lac du Grand Laus (2580 m) - Aiguilles (1470 m)**

Après avoir suivi un chemin de Croix jusqu'à la Chapelle dominant Abriès, le sentier monte progressivement le long du torrent de Malrif et traverse le hameau, en ruine, du même nom. Arrivés à 2000 m, aux alpages des Bertins, vous entamez l'ascension d'un solide verrou glaciaire. La pente est un peu raide mais le sentier est bien tracé et monte progressivement. Votre effort est récompensé en arrivant au vaste lac du Gd Laus, dont les eaux sont teintées de mille couleurs et reflets. A son extrémité nord, le lac revêt les couleurs d'un atoll polynésien. Une belle descente, à travers les alpages verdoyants, vous mène au petit hameau abandonné des Eygliers. Puis vous rejoignez Aiguilles, situé au cœur du Queyras, sur les bords du Guil. **Nuit en auberge de pays ou hôtel\*\*.**

**Temps de marche : 6h00 / M : 1030 m - D : 1110 m.**

### **Jour 5 : Vallon de Péas (2270 m) - Arvieux (1550 m)**

Vous montez au hameau des Meyriès, suspendu au-dessus des gorges du Guil. Puis vous poursuivez la remontée par le vallon de Péas, avec pour point de mire, la superbe pyramide du Pic de Rochebrune (3320 m), second sommet le plus haut du Queyras. Vous redescendez ensuite sur le hameau de Souliers (1820 m). Bien que difficile d'accès ce dernier est encore habité à l'année. Vous passez au bord des eaux vertes du lac de Roue, à l'ombre des mélèzes. Une agréable descente vous mène au village d'Arvieux, célèbre pour sa fabrique de meubles et jouets en bois. **Nuit en chambre d'hôtes de charme ou hôtel\*\*\*\*Spa.**

**Temps de marche : 6h45 / M : 800 m - D : 720 m.**

## Jour 6 : Montbardon (1500 m) - Col de Fromage (2300 m) - Ceillac

Transfert (15 min) au petit hameau de Montbardon, surplombant des gorges du Guil. Belle remontée à travers le mélézin du vallon de Riou Vert. Du col de fromage, variante possible par la crête des Chambrettes (2580 m) pour redescendre sur Ceillac.

**Temps de marche : 4h00 / M : 800 m - D : 640 m.**

**(Variante : Temps de marche : 5h00 / M : 1100 m - D : 940 m)**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

## Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

## Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

**(1 documentation complète pour 4 participants).**

## Cartographie

2 Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET et Mont Viso n°3637OT

## Nombre minimum de participant(s) : 1 ou 2

Pour des raisons de sécurité nous acceptons qu'une personne randonne seule entre le 15 juillet et le 15 août (période où les sentiers sont les plus fréquentés). En dehors de cette période il faut être 2 randonneurs minimum.

## Niveau



Étapes de 5h à 5h30 de marche en moyenne et d'environ 900 m de dénivelé chaque jour. Avec 2 étapes de plus de 1000 m de montée. Vous devez donc être en bonne forme physique et randonner assez régulièrement. Itinéraire sur bon sentiers.

**La première étape** (6h / 1200 m de montée) **peut-être raccourcie** d'une heure (200 m de montée en moins) si vous prenez un taxi jusqu'au hameau des Chalmettes (Non compris dans le prix du séjour / 30 € environ (**tarif indicatif**) pour 1 à 4 personnes maxi / réservation la veille : taxi Favier (Ceillac) au 04 92 45 07 71 ou 06 65 15 04 09.

## Hébergement et nourriture

En **chambres doubles privatives**.

**Sauf la nuit au refuge** (dortoirs collectifs / ou, seulement en basse saison, dortoir de 2, si disponible et avec supplément de 15 €/ personne) : **ce soir-là vous pouvez aussi choisir l'option « hôtel »** (en chambre privative).

### En option :

Le jour 1 : nuit en **hôtel\*\*\* Spa** (Sauna/Jacuzzi), à la place de l'hôtel\*\* ou de l'auberge.

Le jour 2 : nuit en **hôtel\*\*** ou **hôtel\*\*\*Spa** (Sauna/hammam/jacuzzi/piscine), à la place du refuge.

Le jour 5 : nuit en **hôtel\*\*\*\* Spa** (Sauna/hammam/jacuzzi/piscine), à la place de la chambre d'hôtes.

**Refuge de montagne confortable** (jour 2) : dortoir de 4 à 10 personnes, sanitaires communs sur le palier, douches chaudes. Accessible en voiture, **vous y retrouverez donc vos bagages**. Prévoir drap-sac + serviette de bain : <https://www.refugeagnet.com/>

**Hôtel\*\*\* avec SPA (jour 1)** : <https://www.leschaletsduvillard.fr/>

**Hôtel\*\*\* avec SPA et piscine (jour 2)** : <http://www.lequipedemolines.fr/piscine-spa/>

**Hôtel\*\*\*\* avec SPA et piscine (jour 5)** : <https://www.laferme.fr/>

**Le repas du soir et le petit déjeuner** sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

**NB :** à partir de 2023 l'hôtel\*\*\* du Jour 1 (option) ne proposera plus les dîners. Vous dinerez dans un restaurant du village.

**Pique-niques** : si vous ne les réservez pas au moment de l'inscription, vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 9 € et 12 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques, à Ceillac, St-Véran/Molines, Abriès, Aiguilles et Arvieux.

## Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de **vos bagages sera acheminé par taxi**. Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires de la semaine dans votre sac à dos.

## Point de départ et de retour

Départ de **Ceillac (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

## Accès au point de départ

En train jusqu'à la **Gare de Mont-Dauphin-Guillestre** :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

### Aller

• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h58

En journée, trains via Grenoble ou Valence

### Retour

• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55

**En journée** : trains TER depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif.**

**Renseignements / réservation SNCF** : <https://www.sncf-connect.com/>

**Puis de la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre à Ceillac :**

- **Navettes**

Info et Réservation (Ligne Saisonnière S24) : [cliquer ici](#) Tarif : 6 € le trajet (*Tarif indicatif, à vérifier*)

- **Taxi Favier**

Tél : 06 65 15 04 09 / De 65 € (jour) à 90 € (Nuit et Férié) le trajet / **tarifs indicatifs** à vérifier.

**En voiture**

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

**ou bien** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

**Puis au bout de 4 km dans les gorges du Guil**, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez prolonger votre séjour à Ceillac. Nous pouvons vous réserver ou vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Contact		Prix indicatifs / chambre double
Hôtel la Cascade**	04 92 45 05 92	<a href="http://www.hotel-la-cascade.com/">http://www.hotel-la-cascade.com/</a>	½ pension à partir de 81 €
Gîte les Baladins	04 92 45 00 23	<a href="http://www.lesbaladins.com/">http://www.lesbaladins.com/</a>	½ pension à partir de 52 €

## Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule près du gîte à Ceillac pour la durée du séjour.

## Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 20 juin au 10 septembre (selon enneigement).

A partir de : **610 €**

Prix <b>par personne</b> en euros	Basse saison <sup>(1)</sup>	Haute saison <sup>(2)</sup>
Tarif de base si 4 participants ou plus	<b>610</b>	640
Tarif de base si 2 ou 3 participants	655	695
Supplément nuit du jour 1 en hôtel***Spa	35	35
Supplément nuit du jour 2 en hôtel** (à la place du refuge)	75	75
Suppl. nuit du jour 2 en hôtel*** Spa (à la place du refuge)	90	90
Supplément nuit du jour 5 en hôtel**** Spa	45	45
Supplément chambre individuelle	180	180
Supplément si 1 seul participant <sup>(3)</sup>	355	355
Supplément <b>transfert des bagages</b>	90	90

(1) Basse saison : Du 20 juin au 4 juillet et du 29 août au 15 septembre (Hors vacances)

(2) Haute saison (vacances scolaires) : Du 5 juillet au 28 août

(3) A ajouter au tarif de base 2 participants (Sup. chambre individuelle déjà inclus).

### Le prix comprend :

- L'hébergement selon votre choix.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + carte(s) / 1 documentation pour 4 personnes.

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- La navette optionnelle (juillet-août seulement) du jour 2 (environ 7 €), à régler sur place.
- Le taxi du Jour 3, en option : 45 € pour le groupe de 1 à 4 personnes ou 90 € de 5 à 8 personnes.
- Les pique-niques (en option).
- Les transports de bagages (en option).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## Assurance

Elle est **facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.



## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

#### Le Buste

*La « règle des 3 couches » :*

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

#### Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

#### Les Mains

- 1 paire de gants légers.

#### Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.

- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

### Prévoir votre maillot de bain pour :

- Sauna à St-Véran
- Piscine, sauna, hammam, jacuzzi (si vous choisissez cette option d'hébergement à Molines et Arvieux)

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette.

### Pour la nuit en refuge uniquement si vous choisissez cette option pour le jour 2 :

- **Drap-sac (couvertures fournies).**
- **Serviette de toilette.**
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans le dortoir.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Les sacs

### Si vous avez choisi l'option « transfert de bagages »

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par taxi.

#### • Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

#### • Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage** maximum (**tout sac dépassant le poids maxi sera facturé au tarif de 2 sacs**). Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.



## **Si vous N'avez PAS choisi l'option « transfert de bagages »**

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

**Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.**

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

**Pour nous contacter** [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com) Tél : 04 92 50 82 93 Dernière mise à jour 9-9-22