



## Haute Route Cerces-Clarée

**Raid « liberté » itinérant**  
(Sans transfert des bagages)  
**5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée**

### Hébergement en refuges

Pendant 5 jours, vous serez en haute montagne, à plus de 1800 m d'altitude, dans un silence absolu. Les pics acérés, culminants à plus de 3000 m, percent les alpages verdoyants parsemés d'une multitude de lacs. Le massif des Cerces et la vallée de la Clarée constituent une zone de transition entre les alpes du nord, verdoyantes et les alpes du sud, au climat subméditerranéen ensoleillé. La faune et la flore de cette région sont donc exceptionnellement riches. Les sommets enneigés du massif des Ecrins (4103 m), tous proches, sont constamment en toile de fond. Le soir vous serez hébergés dans de petits refuges de montagne, uniquement accessibles à pieds. Un dépaysement total, avec pour point d'orgue l'ascension du Mont Thabor (3178 m), magnifique belvédère sur tout l'arc Alpin.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### **Jour 1 : Névache (1600 m) - La Gardiole (2753 m) - Refuge Buffère (2076 m)**

Une première étape, à travers des paysages très variés, qui permet une bonne « mise en jambe ». Montée à travers la forêt, pour rejoindre les alpages de l'Oule. Nous passons au bord du Grand Lac de l'Oule pour rejoindre le col du même nom. Un sentier de crête, en balcon au-dessus des vallées de la Guisane et de la Clarée, monte progressivement au sommet de la Gardiole. La vue est superbe sur les lacs de l'Oule et de Cristol, la haute vallée de la Clarée, les glaciers du massif des Ecrins (4103 m) et les massifs du Queyras et du Viso (3841 m). Nous descendons ensuite au col de la Porte de Cristol (2483 m). Nous pénétrons alors dans l'univers minéral d'un cirque glaciaire au creux duquel se trouvent les lacs Rond et de Cristol. Le sentier traverse ensuite le mélézin pour rejoindre les chalets d'alpage de Buffère. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 5h30 / M : 1153 m - D : 677 m.**

#### **Jour 2 : Col de Roche Noire (2693 m) - Refuge du Chardonnet (2223 m)**

Nous remontons le long du torrent jusqu'au col de Buffère (2427 m). Puis un sentier, en balcon au-dessus de la vallée de la Guisane, avec de magnifiques points de vue sur les sommets enneigés des Ecrins, contourne la masse imposante de la Tête Noire (2922 m). Nous remontons ensuite le vallon suspendu de la Moulette pour arriver au col de Roche Noire. De l'autre côté, nous redescendons

vers les alpages et le refuge du Chardonnet. Ce dernier est situé au-dessus d'un lac, au pied des crêtes du Queyrellin (2935 m) qui ont des allures dolomitiques. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 5h30 / M : 975 m - D : 830 m.**

### **Jour 3 : Lac du Serpent (2448 m) - Refuge des Drayères (2180 m)**

Nous descendons sur les bords de la Clarée pour remonter, sur l'autre rive, en direction du refuge de Ricou. Nous poursuivons ensuite à travers les alpages pour arriver au lac de Laramon (2359 m) puis au lac du Serpent, sous le Pic du Lac Blanc (2980 m). Beaux points de vue sur les Ecrins et les Cerces. Un sentier en balcon, le chemin de ronde, nous mène ensuite en Haute Clarée. Nous finissons par une remontée tranquille, le long des eaux tumultueuses de la Clarée, vers le refuge des Drayères. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 5h00 / M : 700 m - D : 740 m.**

### **Jour 4 : Mont Thabor (3178 m) - Refuge de la Vallée Etroite (1765 m)**

Nous remontons le vallon débonnaire des Muandes, à travers les verts alpages et en passant sur les rives des lacs Rond et des Muandes. Au col des Muandes (2828 m), nous entrons dans le domaine de la haute montagne. L'itinéraire chemine de part et d'autre de la ligne de crête, entre les arêtes rocheuses, entre les Hautes-Alpes et la Savoie. Juste sous le sommet du Mont Thabor se trouve la chapelle des Sept Douleurs (3170 m) datant du XVIIe. Le Thabor est un fabuleux belvédère sur tout l'arc alpin : Glaciers de la Vanoise et des Ecrins, Queyras, Viso, Mont-Blanc, Grand Paradis, Mont-Rose et bien d'autres ! Le sentier descend ensuite en vallée Etroite. Bien qu'étant devenue française en 1945, cette vallée a gardé son identité Italo-Piémontaise et vous en apprécierez la gastronomie et l'accueil. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 7h00 / M : 1100 m - D : 1500 m**

### **Jour 5 : Col du Vallon (2645 m) - lac Blanc (2685 m) - Névache**

Après une belle montée, à travers la forêt de pins, nous débouchons sur le vaste cirque glaciaire d'altitude du Thabor, entouré d'aiguilles aux allures dolomitiques. On peut apercevoir la face Est du Rocher de la Grande Tempête (3002 m). Nous remontons ensuite une combe étroite jusqu'au Col du Vallon. De là, possibilité de faire un détour par le lac Blanc (45 mn aller-retour). Pour finir, une belle descente, en pente régulière, nous mène au village de Névache. La boucle est bouclée.

**Temps de marche : 5h30 / M : 880 m - D : 1045 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

## **Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?**

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

## Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

## Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Briançon n°3536 OT / Névache-MontThabor n°3535 OT

## Nombre minimum de participant(s) : 2

## Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etapes de 5h30 de marche et de 900 m de dénivelé en moyenne. **Le niveau a été surclassé d'un cran car vous portez dans votre sac à dos toutes vos affaires de la semaine et l'étape du Jour 4 (Ascension du Mont-Thabor) est plus longue.**

Vous devez pratiquer la randonnée assez régulièrement ou avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur sentiers parfois empierrés, vous devez donc avoir un bon équilibre.

## Hébergement et nourriture

En **refuges** confortables, **en demi-pension**.

Dortoirs de 4 à 10 personnes et sanitaires sur le palier.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

**Pique-niques** : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8 € et 10 € par personne selon les hébergements.

## Portage

Vous porterez **dans un unique sac à dos vos affaires personnelles pour la semaine**.

## Point de départ et de retour

Le premier jour, départ de **Névache (05)**, le matin. Retour au même endroit le dernier jour.

## Accès au point de départ

### Train puis navette (ou taxi)

#### **Gare de Briançon**

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h23 ou 22h00
  - Arrivée le lendemain à **Briançon** à 08h30
- En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

#### **Gare de Bardonecchia (Italie)**

TGV direct (Ligne Paris – Turin)

Départ de Paris-Gare de Lyon – Temps de trajet : 4h30 – à partir de 140 € l'aller/retour.

**Horaires et tarifs non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :**

**Renseignements SNCF :** ☎ 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

---

#### **De la gare de Briançon à Névache :**

##### - **Navettes**

Réservation obligatoire 36h à l'avance : [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou 04 92 502 505

Temps de trajet : 30 mn - Tarif : 6,5 € le trajet.

##### - **Taxi Résalp**

[www.autocars-resalp.com](http://www.autocars-resalp.com) ou 04.92.20.47.50

De 60 € (Jour) à 90 € (Nuit, Dimanche et Férié) letrajet (tarifs indicatifs / non contractuels).

#### **De la gare de Bardonecchia à Névache :**

##### - **Navettes**

Réservation obligatoire 36h à l'avance : [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou 04 92 502 505

Temps de trajet : 20 mn - Tarif : 6,5 € le trajet.

##### - **Taxi Walter Guillaume**

Tél. portable italien : 0039 33 52 95 721

---

### En voiture

**Depuis Grenoble :** D1091, via le col du Lautaret, jusqu'à Briançon.

**Depuis Marseille :** A51 jusqu'à Tallard ; puis RN94 jusqu'à Briançon.

**Puis de Briançon :** N94, direction Montgenèvre. Enfin, Névache par la D994.

**Depuis Paris :** A6 jusqu'à Lyon puis A43 jusqu'à Modane. Tunnel du Fréjus pour arriver à Bardonecchia. Puis col de l'Echelle pour basculer sur Névache.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergements à proximité du point de départ

Si vous arrivez la veille ou désirez prolonger votre séjour à Névache. Vous pouvez réserver directement dans un des hébergements suivants (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Gîte la Découverte	Névache – Ville basse	04 92 21 18 25 www.la-decouverte.com	½ pension à partir de 36 €
Gîte le Creux des Souches	Névache – Ville haute	04 92 21 16 34 www.lecreuxdessouches.com	½ pension à partir de 40 €

## Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de l'office de Tourisme à Névache (Ville haute) pour la durée du séjour.

## Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 15 juin au 15 septembre 2012

A partir de : 230 €

Prix et réductions par personne :

Pour 2 à 3 participants	245 €
Réduction si 4 participants ou plus	- 15 €

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en refuge gardé et gîtes.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + carte(s).

**Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **2,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

#### Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

#### Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.

- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

### Les Mains

- 1 paire de gants légers

### Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Bol ou assiette avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère + couteau de poche
- Gobelet ou timbale en plastique
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans refuges) ou à défaut un duvet très léger.**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Le sac à dos

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance **50 à 60 litres**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

**Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 20% de votre poids corporel.**

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 12 kg.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 5 46 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par APST – 75017 Paris

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°M005110006 par Atout France – 75008 Paris

## **Pour nous contacter**

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

Fax : 04 92 50 82 93

*Dernière mise à jour 20-mars-2012*