



## Tour du Viso - 4 jours

**Raid « liberté » itinérant**  
(Sans transfert des bagages)  
**4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée**

*Ascension du Mont Viso (3841 m) en option*

### Hébergement en refuges

Un raid d'exception autour du Monte Viso (3841 m), aussi appelé « **Cervin des Alpes du sud** ». **Vous randonnerez** en haute montagne, **entre 2000 et 3000 m**, dans un univers très minéral, dominés par des pics acérés. Vous apprécierez le silence et la tranquillité de ces contrées sauvages et les **panoramas fabuleux** sur la plaine du Po et tout l'Est de l'Arc Alpin. Le soir, vous logerez dans des refuges de haute montagne confortables. Ce massif est « à cheval » sur le Parc du Queyras en France et le Piémont Italien. C'est un subtil mélange des cultures Occitane, Piémontaise et Française. L'accueil chaleureux et la gastronomie vous laisseront un souvenir inoubliable.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### **Jour 1 : La Roche Ecroulée (1787 m) - Refuge du Viso (2460 m)**

Le point de départ de ce tour se trouve en bout de route, aux confins du Haut Queyras, à la frontière avec l'Italie. Au cours de la montée au refuge du Viso, le long du Guil, nous aurons constamment le Mont Viso en ligne de mire. Le refuge est situé au pied de la face Nord du « Géant » des Alpes Cottiniennes. **Option 1 :** Au cours de la montée au refuge on peut « faire cochet », en aller-retour, en allant au **Col Sellière (2834 m)** : superbe panorama sur la vaste vallée glacière du Val Pellice et sur le Viso. **Option 2 :** Après avoir déposé les sacs au refuge on peut monter au petit **lac Porcieroles (2630 m)**. Dans ses eaux émeraudes se reflètent les Pointes de Rome et de Venise (2 sommets de plus de 3000 m). Nuit en refuge.

**Temps de marche : 2h45 / M : 675 m.**

*Option 1 (Col) : + 2h de marche / M et D : 400 m*

*Option 2 (Lac) : + 1h de marche / M et D : 170 m*

#### **Jour 2 : Col de la Traversette (2947 m) - Refuge Quintino Sella (2640 m)**

Le col de la Traversette, à près de 3000 mètres, est le point culminant du circuit. Sous le col, un tunnel de 75 mètres a été creusé (le premier sous les Alpes), à la fin du XVe siècle, pour raccourcir la route du sel entre la Provence et le Piémont. De l'autre côté, sur le versant Italien, le « décor »

change complètement. Les pentes sont plus raides. Le climat est plus humide et les alpages verdoyants sont parcourus par les vaches piémontaises dont le son des carillons remonte de la vallée. Nous traversons de nombreux éboulis morainiques, vestiges d'anciens glaciers, pour contourner, en restant au plus près, la face Est du Viso et rejoindre le refuge Q. Sella. Ce refuge de Haute Montagne, perché au-dessus d'un vaste lac, est le camp de base des alpinistes réalisant l'ascension du Mont Viso - *Nous pouvons d'ailleurs organiser, en option, l'ascension de ce sommet mythique depuis le refuge. C'est une course d'alpinisme à la journée, techniquement facile (pas d'escalade difficile) mais qui demande une très bonne condition physique* - Nuit en refuge.

**Temps de marche : 6h00 / M : 1100 m - D : 920 m.**

### **Jour 3 : Col San Chiaffredo (2764 m) - Refuge Vallanta (2450 m)**

Nous traversons un immense cirque glaciaire, en passant près d'une série de petits lacs, pour rejoindre le col Gallarino (2727 m). Panorama fantastique sur la face Sud (Voie d'ascension normale) du Monte Viso. Un sentier en balcon traverse un second cirque pour déboucher au sommet d'un troisième cirque glaciaire, au col San Chiaffredo. Nous descendons ensuite dans le vallon de la Giargiatte, royaume du minéral : torrents, lacs et rochers. Au pied de ce vallon suspendu on débouche dans le royaume du végétal : la plus grande forêt de pin Cembro d'Europe. Nous remontons ensuite le vaste vallon de Valante, à travers les alpages verdoyants, jusqu'au refuge du même nom. Le refuge est posé sur un éperon dominant un grand lac, juste au pied de la face Ouest du Viso. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 5h00 / M : 700 m - D : 900 m.**

### **Jour 4 : Col de Valante (2815 m) - Roche Ecroulée (1787 m)**

Après une heure de montée, nous atteignons le col de Valante, sur la ligne de crête formée de sommets de plus de 3000 m qui constitue la frontière avec la France. Une fois de plus, panorama grandiose sur le Viso et le haut Queyras. Nous descendons ensuite au lac Lestio, sources du Guil. Retour au point de départ du circuit, par les alpages, plus secs et ensoleillés que sur le versant Piémontais, où pâturent les moutons.

**Temps de marche : 4h30 / M : 365 m - D : 1030 m.**

## **Variante RL26 / niveau 5**

### **Jour 1 : L'Echalp (1700 m) - Col (2300 m) - Refuge (2400 m)**

**Temps de marche : 5h30 / M : 1270 m - D : 570 m.**

### **Jour 2 : Col (2700 m) - Refuge Quintino Sella (2640 m)**

**Temps de marche : 7h30 / M : 1250 m - D : 950 m.**

Les étapes des jours suivants restent inchangées.

## Ascension optionnelle du Viso en aller-retour depuis le Refuge Quintino Sella

**Encadrement** : Un guide de Haute Montagne pour 3 participants maximum. Il vous rejoindra au refuge Q. Sella, la veille de l'ascension.

**Matériel technique** : Casque, baudrier (crampons et piolet éventuels en début d'été). Location possible.

**Itinéraire** : Après le passage de la via-ferrata des Sagnettes, nous débouchons sur un vaste cirque glaciaire, au pied de la face Sud du Viso. L'ascension par la voie normale est sans grande difficulté technique, mais elle exige une bonne préparation physique. C'est une succession de cheminées et de névés. Du sommet la vue est extraordinaire, étant donné que l'on domine toutes les montagnes alentours de plus de 600 mètres. On peut apercevoir les sommets enneigés des Ecrins, de la Vanoise, du Mont-Blanc, du Grand Paradis et du Mont-Rose. Retour au refuge par la via ferrata des Sagnettes. Nuit au refuge.

**Temps de marche** : 7 à 8h00 / M et D : 1200 m.

+ d'info : <http://www.trekalpes.com/fr/trek-ascension-mont-viso-alpinisme-2-jours-piemont-italie.html>

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M** : Montée (dénivelé positif total) - **D** : Descente (dénivelé négatif total).

## Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur (sauf l'ascension optionnelle du Viso qui s'effectue avec un guide de haute-montagne). Nous effectuons les réservations des hébergements. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

## Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.

**1 Documentation complète pour 4 participants.**

## Cartographie

- Carte IGN Top 25: Mont Viso n°3637OT
- Carte Italienne IGC au 1:25.000<sup>e</sup> : MonViso-Sampeyre n°106

## Nombre minimum de participant(s) : 2

## Niveaux

BONNE FORME

1 2 3 4 5 6

Étapes quotidiennes de 5h30 de marche et de 900 m de dénivelé, en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement et avoir une bonne forme physique. Itinéraire parfois sur éboulis rocheux demandant un bon équilibre.

**Variante RL26** : les 2 premières étapes de ce Trek sont rallongées, le niveau global devient donc :

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etapes quotidiennes de 6h30 de marche et de 1200 m de dénivelé en moyenne.

Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement, avoir une bonne forme physique et être endurant. Itinéraire bien balisé, mais parfois sur éboulis rocheux demandant un bon équilibre.

-----

**Ascension optionnelle du Viso :**

Physique : GRANDE FORME 1 2 3 4 5 **6**

Technique : **Faux débutant**

Etape de 7 à 8h de marche et de plus de 1200 m de dénivelé. L'altitude élevée réduit les capacités physiques. Vous devez pratiquer la randonnée ou un sport d'endurance assez régulièrement et avoir une **très bonne forme physique**. Pas besoin d'expérience préalable de la haute-montagne. Le guide vous apprendra les techniques de base de la progression en cordée, en haute montagne, sur neige et rocher, avec crampons et piolet.

L'ascension du Viso est une course mixte de neige (seulement en début de saison) et rocher. Le niveau général est Facile (F) à Peu Difficile (PD) en fonction des conditions d'enneigement. Escalade facile, niveau 3 maximum (sur une échelle de 1 à 9). Quelques courtes descentes en rappel.

## Hébergement et nourriture

En **refuge** de haute-montagne confortables, **en demi-pension**.

Dortoirs de 6 à 15 personnes. Sanitaires communs.

Douches payantes (2 à 4 € selon les refuges / non inclus dans le prix).

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

**Pique-niques** : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8 € et 10 € par personne selon les hébergements. Aucune possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques en cours de séjour.

## Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour les 4 jours**.

## Point de départ et de retour

Départ de la **Roche Ecroulée**, à 3 km de l'Echalp (05). Retour au même endroit le dernier jour.

## Accès au point de départ

En train jusqu'à Mont-Dauphin Gare :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

• Départ à 21h22

• Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h53

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :**

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou <https://www.oui.sncf/>

## De Mont-Dauphin Gare à l'Echalp :

### - Navettes

Réservation obligatoire 36h à l'avance : [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou 04 92 502 505

Tarif : 7,5 € le trajet.

### - Taxi Durosne

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

Tarifs indicatifs : De 85 € (Jour) à 115 € (Nuit, Dimanche et Férié) le trajet.

## De l'Echalp à la Roche Ecroulée à pied :

3 km (40 mn) le long du Guil.

## En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD 1091. Puis RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-(Eyglies)-Gare. 500 m après Eyglies-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) sur 31 km jusqu'à Abriès**. Puis poursuivre encore sur 10 km et passer à **Ristolas** puis **l'Echalp** pour arriver au terminus de la route, à la Roche Ecroulée.

### **Ou bien :**

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94 en direction de Briançon. 5 km après St-Clément/Durance, au rond-point, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) sur 31 km jusqu'à Abriès**. Puis poursuivre encore sur 10 km et passer à **Ristolas** puis **l'Echalp** pour arriver au terminus de la route, à la Roche Ecroulée.

Ou encore **Briançon par l'Italie (Tunnel du Fréjus** puis col du Montgenèvre).

Puis de **Briançon, direction Embrun/Gap** par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare. Juste après Eyglies-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ... sur 31 km jusqu'à Abriès**. Puis poursuivre encore sur 10 km et passer à **Ristolas** puis **l'Echalp** pour arriver au terminus de la route, à la Roche Ecroulée.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

## Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez prolonger votre séjour à proximité de la Roche Ecroulée. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

| Nom               | Situation                         | Contact  | Prix indicatifs  |
|-------------------|-----------------------------------|--|--|
| Gîte 7 Degrés Est | L'Echalp (3 km de la R. Ecroulée) | 04 92 46 82 07<br><a href="http://www.gite-7degresest.com">www.gite-7degresest.com</a> | Nuitée en dortoir 23.50 €<br>Petit-déjeuner 8 €<br>½ pension à partir de 41.50 € |

## Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de la Roche Ecroulée pour la durée du séjour.

## Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 20 juin au 20 septembre

Prix par personne : **260 €**

### Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + carte(s) ; une documentation complète pour 4 participants.

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les jetons pour les douches en refuge (2 à 4 €).
- Les pique-niques (8 à 10 € selon les refuges).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Tarifs par personne pour **ascension optionnelle** du Viso :

|                |       |
|----------------|-------|
| 1 participant  | 680 € |
| 2 participants | 370 € |
| 3 participants | 285 € |
| 4 participants | 380 € |
| 5 participants | 340 € |
| 6 participants | 295 € |

A ce tarif **il faut ajouter** le prix d'une  $\frac{1}{2}$  pension au refuge Quintino Sella = **48 € / personne** env.

### Le prix comprend :

- L'encadrement par un guide de Haute Montagne pour la journée (**3 clients maximum par guide**)
- La demi-pension du guide (la veille) et son pique-nique (le jour de l'ascension)
- Le matériel technique du groupe (cordes, mousquetons, broches ...)

### Le prix ne comprend pas :

- Le matériel technique personnel (casque, baudrier / crampons et piolet, si besoin ; possibilité de location)
- Le pique-nique de la journée.

## Location de matériel d'alpinisme

Si vous désirez louer du matériel technique, merci d'en faire la demande lors de votre inscription.

| Tarifs location Été 2018 |     |
|--------------------------|-----|
| Casque                   | 5 € |
| Baudrier                 | 5 € |
| Piolet*                  | 5 € |
| Crampons*                | 5 € |

*\*Seulement en début de saison (Juin – Juillet)*

## Assurance

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :**

### La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

## Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

## Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

## Les Mains

- 1 paire de gants légers

## Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Pas besoin de chaussures légères pour le soir car des sabots en plastiques sont prêtés par les refuges.

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- 1 couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...



## **Le sac à dos**

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

**Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.**

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9-10 kg.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

**Pour nous contacter** [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com) 04 92 50 82 93 *mise à jour 21-5-18 par FP*