



Grand Tour du Viso - 6 jours

Niveau 3

Raid « liberté » itinérant

(Sans transfert des bagages)

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Hébergement en refuges

Un raid d'exception autour du **Monte Viso (3841 m)**, aussi appelé « **Cervin des Alpes du sud** ». Vous randonnerez en haute montagne, **entre 2000 et 3000 m**, dans un univers très minéral, dominés par des pics acérés. Vous apprécierez le silence et la tranquillité de ces contrées sauvages et les panoramas fabuleux sur la plaine du Po et tout l'Est de l'Arc Alpin. Le soir, vous logerez dans des refuges de haute montagne confortables. Ce massif est « à cheval » sur le **Parc du Queyras en France et le Piémont Italien**. C'est un subtil mélange des cultures Occitane, Piémontaise et Française. L'accueil chaleureux et la gastronomie vous laisseront un souvenir inoubliable.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : L'Echalp (1700 m) - Col Lacroix (2300 m) - Refuge Jervis (1732 m)

Départ du petit hameau de l'Echalp, aux confins du Queyras et de la vallée du Guil. Cette première étape est très variée et permet une bonne « mise en jambe ». Le sentier monte, par des lacets bien tracés, à travers une forêt de mélèzes. Au bout d'une heure de marche, nous arrivons dans les alpages. Une douce montée, à flanc de montagne, nous mène ensuite au col Lacroix, à la frontière avec le Piémont Italien. Après 1 bonne heure de descente à travers bois, nous posons pieds sur des prés, vastes et verdoyants au milieu desquels se trouve le refuge Jervis (grand chalet blanc aux volets rouges et jaunes). Nuit en refuge.

Temps de marche : 3h30 / M : 600 m - D : 570 m.

Jour 2 : Col Barant (2373 m) - Refuge Barbara (1753 m)

Nous remontons par une piste militaire jusqu'à la Coletta (2218 m), beau belvédère sur le bric Bouchet (2997 m) et le Val Pellice. Un peu plus haut, se trouve un jardin botanique qui recèle près de 300 espèces de plantes ! Du col Barant, où se trouve un refuge, beau panorama sur l'immense plaine du Po. L'itinéraire descend ensuite progressivement, en balcon, avec de beaux points de vue sur le Val Pellice et la plaine du Po. Le refuge Barbara est situé en périphérie d'un vaste alpage où résonne le bruit sourd et lointain des sonnailles. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 640 m - D : 620 m.

Jour 3 : Col de la Gianna (2525 m) - Refuge Pian del Ré (2020 m)

Un sentier peu fréquenté, remonte le long de la face Nord de la Roche Noire (2700 m). A 2400 m, le petit vallon suspendu de Meidassa est un havre de paix et de silence. La sente passe ensuite juste

sous le sommet de la Roche Noire pour rejoindre le cirque de la Mait du Viso. Encore quelques minutes d'ascension un peu plus soutenue et nous voici au Col de la Gianna. La face Nord du Viso apparaît, majestueuse et massive, juste en face de nous ! Le sentier, en balcon, contourne la Combe du Rio jusqu'au col de la Sellacia (2369 m), second belvédère sur le Mont Viso. Descente « en lacets » jusqu'au Sources du Po, à Pian del Ré. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 780 m - D : 510 m.

Jour 4 : Col dei Viso (2650 m) - Refuge Alpetto (2268 m)

Aujourd'hui l'étape se déroule dans un univers de haute montagne. Nous passons sur les rives des lacs Fiorenza (2113 m) et Chiaretto (2261 m). Puis l'itinéraire passe au pied de la face Est du Mont Viso (3841 m) en s'insinuant entre les rochers et éboulis. Du col des Viso, puis du Refuge Quintino Sella, beau panorama sur le grand lac du Viso dans lequel se reflète le sommet du même nom. Nous descendons ensuite un vaste vallon, au creux duquel se trouvent plusieurs petits lacs, pour rejoindre le refuge Alpetto. Ce petit refuge, calme et confortable, est le plus ancien refuge d'Italie (1866). Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 630 m - D : 380 m

Jour 5 : Col San Chiaffredo (2764 m) - Refuge Vallanta (2450 m)

Nous remontons un immense vallon (ancien couloir glaciaire, issu du Mont Viso) jusqu'au Passo Gallarino (2727 m). De l'autre côté nous découvrons le cirque de Gallarino avec, en contrebas, le lac du même nom. Le sentier, en traversée, rejoint un nouveau col, le Passo San Chiaffredo (2764 m). Ce dernier nous ouvre les portes d'un vaste cirque au creux duquel sont lovés 3 lacs (Lungo, Bertin et del Prete). Puis nous descendons le Vallon sauvage de la Giargiatte, à travers la plus grande forêt de pins Cembro d'Europe. A partir des granges Gheit (1912 m), nous suivons le tumultueux torrent de Vallanta jusqu'au refuge du même nom. Nous nous trouvons maintenant au pied de la face Ouest du Viso, au bord du lac Bealera. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M : 1000 m - D : 800 m.

Jour 6 : Col de Valante (2815 m) - L'Echalp (1700 m)

Après une bonne heure de montée, dans une ambiance haute montagne, nous atteignons le col de Valante à la frontière entre la Piémont Italien et le Queyras. De là-haut, on a une vue superbe sur la face Nord du Viso à laquelle s'accrochent désespérément quelques reliquats de glaciers condamnés à disparaître. Après une demi-heure de descente, nous voici au bord du lac Lestio, source du Guil. Le sentier descend ensuite le long du Guil, jusqu'à la Roche Ecroulée et enfin l'Echalp.

Temps de marche : 5h15 / M : 365 m - D : 1115 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce tour en 6 Jours existe également en **niveau 4** => **réf RL59** (nous demander)
Etape de 5h et 1000 m de dénivelé par jour.

En Option :

Ascension du Viso (3841 m) – Alpinisme « facile » ...

<https://www.trekalpes.com/fr/trek-ascension-mont-viso-alpinisme-2-jours-piemont-italie.html>

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.

Cartographie

- Carte IGN Top 25 : Mont Viso n°3637OT
- Carte Italienne IGC au 1:25.000e : MonViso-Sampeyre n°106 ou carte similaire.

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveau

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Etaptes quotidiennes de 4h30 de marche et de 800 m de dénivelé en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée assez régulièrement et avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur bons sentiers.

*Ce tour en 6 Jours existe également en **niveau 4** => réf RL59 (nous demander)*

Hébergement et nourriture

En **refuge** de haute-montagne confortables, **en demi-pension**.

Dortoirs de 4 à 15 personnes. Sanitaires communs.

Pour **les 3 premières nuits uniquement** et **sous réserve de disponibilité**, possibilité de **dortoir double (2 places) privatif (supplément de 15 € / personne / nuit)**.

Douches payantes dans certains refuges (2 à 3 € / jeton / non inclus dans le prix).

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8 € et 11 € par personne selon les hébergements. Aucune possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques en cours de séjour.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour les 6 jours**.

Point de départ et de retour

Départ du petit hameau (5 habitants) de **l'Echalp (05)**, à 7 km d'Abriès, aux confins de la vallée du Guil. Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

Horaires et tarifs non contractuels, donnés à titre indicatif. A vérifier.

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

Aller

• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin-Guillestre à 07h58

En journée, trains via Grenoble ou Valence

Retour

• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

De la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre à l'Echalp :

- Navettes

<https://www.queyras-montagne.com/navettes-transports.html>

- Taxi Valé (tarifs indicatifs, non contractuels) 06 73 04 80 32

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN 94. Juste après Eygliers-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D 902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

ou bien Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

... sur 31 km jusqu'à **Abriès**. Puis poursuivre encore sur 7 km (Direction **Ristolas**) pour rejoindre l'**Echalp**.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergement à proximité du point de départ

Si désirez prolonger votre séjour à l'Echalp. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact
Gîte 7 Degrés Est	L'Echalp (7 km d'Abriès)	04 92 46 82 07 www.gite-7degresest.com

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le vaste parking de l'Echalp pour la durée du séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 6 Juillet au 6 septembre (selon enneigement)

Prix par personne : 515 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés (5 nuits).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + carte(s).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les jetons pour les douches en refuges (2 à 3 €).
- Les pique-niques (en option).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Pas de frais de dossier.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,74% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- 1 couteau de poche

- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les refuges).**
- Vos affaires et **une petite serviette** de toilette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres** minimum.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg env.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama.

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 9-6-26