



Vallées Vaudoises du Piémont

Raid itinérant
(Sans transfert des bagages)
7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée

Un parcours **exclusif**, "chargé d'histoire", au départ du Queyras, qui nous fait découvrir des **vallées sauvages** qui servirent de refuge depuis le Moyen Age aux Vaudois (Protestants). Ce trek passe en **haute montagne** par des sentiers, peu fréquentés, en balcon, surplombants des vallons verdoyants encaissés. Vous traverserez des contrées authentiques et préservées pour un **dépaysement garanti**. L'itinéraire relie aussi les lieux emblématiques de l'histoire des Vaudois : la Glorieuse Rentrée, le Vallon des Invincibles, les Barricades, le Coulege des Barba, le Musée et le Temple de Prali. La majorité des **habitants de ces vallées Occitanes parlent français**.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Valpréveyre (1850 m) - Col de Valpréveyre (2737 m) - Lago Verde (2600 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (45 mn) à Valpréveyre, petit hameau autrefois habité, aux confins du Queyras. Après avoir cheminé en forêt le long du torrent de Bouchet, le sentier monte en direction du pic du Bric Bouchet (2997 m). Ce sommet emblématique, à l'allure de « Cervin » est une course d'alpinisme réputée du Queyras et du Piémont. Le col de Valpréveyre est la porte d'entrée du Piémont, vers un univers minéral de haute montagne. Après une courte descente en Val Germanasca, nous arrivons au pied de la face nord du Bric Bouchet, au bord du lac Vert, où se trouve le refuge du même nom. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 890 m - D : 140 m.

Jour 2 : Colletto della Gran Guglia (2780 m) - Bobbio Pellice (755 m)

La journée commence par une belle traversée, en haute montagne, via le Colletto Gran Gulia (Point culminant du raid) et le Passo dar Loup (2530 m), jusqu'au Col Giulian (2450 m). Panoramas exceptionnels sur le Val Pellice, la plus importante des vallées Vaudoises. Nous terminons par une belle descente, via le Vallon Cruel, jusqu'au charmant village de Bobbio Pellice. Nuit en chambre double ou triple dans un centre de vacance confortable et accueillant.

Temps de marche : 6h30 / M : 300 m - D : 2145 m.

Jour 3 : Barma d'Aout (1515 m) - Refuge des Invincibles (1356 m)

Après la longue étape d'hier, cette journée plus tranquille, nous permet de récupérer. Nous remontons paisiblement le vallon sauvage de Subiasco en passant par alpages, forêts et petits

hameaux de montagne. La Barma d'Aout et le Vallon des Invincibles, havres de paix, perdus en pleine montagne, sous la Punta Cornour (2868 m), servirent d'ultimes refuges aux Vaudois, avant l'exil vers des contrées plus lointaines. Nuit au refuge des Invincibles, récemment reconstruit par Elisabetta et Sandro. Ils connaissent toute l'histoire et les traditions de ces montagnes Vaudoises dont ils sont originaires. Nuit en refuge.

Temps de marche : 3h00 / M : 780 m - D : 170 m.

Jour 4 : Punta Vergia (2329 m) - Refuge de montagne

Du refuge, nous montons au Col Chiot del Caval (2234 m) puis nous suivons la crête jusqu'à la Pointe Vergia. Nous profitons alors d'un panorama exceptionnel sur l'ensemble des villages et montagnes du Val Pellice. Nous descendons ensuite en Val Angrogna pour rejoindre le refuge où nous passerons la nuit. C'est aussi un petit refuge familial, magnifique belvédère sur les vastes montagnes silencieuses des alentours. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M : 975 m - D : 850 m.

Jour 5 : Pra del Torno (1015 m) - Colle Vaccera (1465 m)

Etape courte mais riche en patrimoine. Descente à Pra del Torno au bord du torrent Angrogna où se trouve un magnifique Temple Vaudois. Nous remontons sur l'autre rive vers Coulege dei Barba, Barma Mounastira et Barma de l'Ours, village troglodytes habités jusqu'en 1960. Le mot Barma vient de Balme qui signifie grotte en occitan. Au Colle Vaccera, nous ferons étape dans une ferme-auberge (agritourisme), réputée pour sa cuisine (Polenta, Agnolotti, tartes maison ...). Ascension (en aller-retour depuis l'auberge) du Mont Servin (1750 m), avec un « C », humble homonyme du célèbre sommet emblématique situé entre la Suisse et l'Italie. Nuit en auberge.

Temps de marche : 4h00 / M : 585 m - D : 600 m.

Jour 6 : Col della Balma (2313 m) - Prali (1455 m)

Nous contournons le sommet du Gran Truc (2366 m) par un chemin de crête pour rejoindre le lac Lauson (2030 m) en Val Germanasca. On peut y admirer des gravures rupestres semblables à celles de la vallée des Merveilles en Mercantour. Nous poursuivons à travers les alpages verdoyants jusqu'au Col della Balma. En descendant vers Prali nous passons près des galeries d'anciennes mines de talc. Nuit en pension familiale.

Temps de marche : 6h30 / M : 1090 m - D : 1100 m.

Jour 7 : Col d'Abriès (2658m) - Le Roux (1735 m)

Nous remontons le long du torrent Germanasca jusqu'au Col d'Abriès. Nous sommes alors à la frontière avec le Queyras, entre le Grand Queyron (3060 m) et le Bric Bouchet (2997 m). Nous terminons ce grand Trek en pays Vaudois au hameau du Roux d'Abriès. Transfert (45 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

Temps de marche : 6h30 / M : 1200 m - D : 925 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes Italienne IGC au 1:50.000^e : MonViso (n°6) et Valli di Susa - Chisone e Germanasca (n°1)

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etapes de 6h00 de marche et de 1000 m de dénivelé en moyenne.

Vous portez dans votre sac à dos toutes vos affaires de la semaine.

Vous devez pratiquer la randonnée assez régulièrement et avoir une bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

En **refuges** ou **gîtes** confortables, en **pension complète**.

En refuge vous dormirez dans des dortoirs de 4 à 10 personnes avec les sanitaires sur le palier ou à l'extérieur.

En « gîte » vous dormirez dans des chambres (avec sanitaires) de 2 à 4 personnes.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par les hébergements.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs. **La cuisine piémontaise est réputée pour sa qualité et sa générosité.**

Portage

Vos **bagages ne sont pas acheminés par minibus** entre les hébergements.

Vous porterez **dans un unique sac à dos vos affaires personnelles pour la semaine.**

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **3 à 9 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guilleville (05).

Vous devez arriver "en tenue"(habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h00, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h23 ou 22h00
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h52

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou www.voyages-sncf.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091. Mt Dauphin par la RN94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin. Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 36 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel** Taverne du Roy	300 m de la Gare	04 92 45 03 15	Chambre à partir de 54 € Petit-déjeuner 7 €
Gîte Auberge le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 43 € Petit-déjeuner 6 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 6,5 €
Hôtel Chalet Alpin	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 00 35 www.hotel-guillestre.com	Chambre à partir de 42 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 56,5 € Petit-déjeuner 7 €
Auberge Jeunesse 4 Vents	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 04 32 www.lesquatrevents.eu/	Nuitée + petit déj. 20 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre" et passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "La Taverne du Roy", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et prix

Les séjours se déroulent **du Dimanche au Samedi**. De la mi-juin à la fin septembre.

Vous pouvez aussi choisir d'autres dates.

Séjours **confirmés dès 3 participants**. Maximum 9 participants.

Tarif par personne : 715 €.

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés et gîtes.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur haute montagne diplômé d'Etat.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (en-cas)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement (facultative)

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Bol ou assiette avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère + couteau de poche
- Gobelet ou timbale en plastique
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac ou à défaut un duvet très léger (couvertures fournies dans les refuges).
- Vos affaires de toilette

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos de randonnée

Pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance 50 à 60 litres.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 18% de votre poids corporel.

Pour une personne de 65 kg, le poids maximum sera donc de 12 kg. Sachant que 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg et que le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 8 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par APST – 75017 Paris

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 14-04-14