



## Nature et Patrimoine des Ecrins

### Randonnée en étoile (Avec une nuit en refuge) 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Le Parc des Ecrins est le plus vaste Parc National Français. C'est le domaine de la haute montagne, avec des sommets prestigieux de l'Alpinisme : le mont Pelvoux, la barre des Ecrins, la Meije ... Au départ d'un gîte accueillant de la Vallouise, nous randonnerons au cœur de ce paradis sauvage, à la découverte d'une nature riche et préservée. Nous rencontrerons également des « gens d'ici » qui nous feront partager leur culture, leur histoire et leurs activités montagnardes.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### **Jour 1 (Lundi) : Les Vigneaux (1120 m) - Refuge du Glacier Blanc (2542 m)**

Rdv à la gare de l'Argentière-les-Ecrins. Court transfert (10 mn) et installation rapide à notre camp de base, dans le petit village des Vigneaux, en Vallouise, aux portes de la haute montagne. Court transfert au Pré de Mme Carle (1874 m). Randonnée de mise en jambe le long du glacier Blanc jusqu'au refuge du même nom. Nous toucherons du doigt un géant de glace, au cœur de la zone centrale du Parc National, dominés par de hautes montagnes : Mont Pelvoux (3943 m) et Barre des Ecrins (4103 m). L'occasion d'aborder l'histoire de l'alpinisme local. Observation de plantes des régions glaciaires et de marmottes (Parfois de chamois). On notera également le travail des glaciers : les empreintes qu'ils ont laissées, leur formation, leur évolution. Au retour, rencontre probable avec un garde-moniteur au point-info du Parc. On y trouve aussi des maquettes illustrant l'évolution du glacier Blanc à travers les âges. Sur le chemin du retour, visite de la fabrique de la Fromagerie des Ecrins. Retour et nuit au gîte.

**Temps de marche : 4h00 / M et D : 670 m.**

#### **Jour 2 (mardi) : Les Aujards (1570 m) - Dormillouse (1730 m)**

Transfert (35 mn) sous le col d'Anon, aux Aujards, d'où nous avons une vue superbe sur les vallées de Freissinières et de la Durance. Nous empruntons ensuite un très ancien sentier, aujourd'hui oublié, qui reliait des hameaux perdus dans la montagne qui servirent de refuge aux Vaudois (Protestants). On a peine à croire que des dizaines de familles vécurent aussi haut et isolées dans la

montagne. Nous remontons ainsi la vallée de Freissinières par un itinéraire en balcon, à 700 m au-dessus du torrent de la Biaysse. L'autre versant de la vallée est plus austère avec ses falaises de 1000 mètres de haut. C'est dans cet univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde que se trouve le petit village de Dormillouse, havre de paix et de silence, accessible uniquement à pieds. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 3h30 / M : 500 m - D : 340 m.**

### **Jour 3 (mercredi) : Lacs Palluel (2472 m) et Faravel - Les vignaux**

Au petit matin, nous montons à travers la fraîcheur du mélézin par un beau sentier qui monte progressivement pour rejoindre les alpages et les marmottes. Le lac Palluel, d'origine glaciaire, est situé au pied du Grand Pinier (3117 m), dans un vaste cirque d'altitude. Nous traversons ensuite un plateau rocheux, couverts de centaines de cairns (monticules de pierres) pour arriver au grand lac Faravel, alimenté par un petit glacier fossile. On descend ensuite par le vallon du Pont de Fer pour rejoindre le fond de la vallée (1450 m). Transfert (35 mn) et nuit en gîte aux Vigneaux.

**Temps de marche : 4h30 / M : 742 m - D : 1022 m.**

### **Jour 4 (jeudi) : Bouchier (1500 m)**

Ce village d'altitude est habité toute l'année, malgré son accès peu aisé. Il est situé sur un petit plateau, sous les contreforts du Pic de Montbrison (2818 m), une des plus grandes falaises calcaires des Alpes. Peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir l'Aigle Royal qui y niche. Bouchier est habité depuis l'antiquité, car sur le passage d'une ancienne voie romaine et d'un chemin de Compostelle. Autrefois très "populeux", il comptait jusqu'à 300 âmes vivant en totale autarcie, exploitant toutes les ressources du sol, jusqu'à la « houille » briançonnaise et pratiquant la culture traditionnelle de montagne. L'occasion d'évoquer ici la vie des montagnards d'autrefois. La végétation de cet adret calcaire (Lavande, forêt de pins) dégage un parfum de Provence. En soirée, dîner dans un gîte du hameau. Le gérant du gîte est également astronome amateur et il nous initiera à l'observation des étoiles depuis son observatoire, sous un des cieux les plus purs de France. Retour aux Vigneaux, à pied, à la lueur des lampes frontales, ou en minibus, selon les conditions physiques ou météo. Nuit au gîte.

**Temps de marche : 4h00 / M et D : 400 m.**

### **Jour 5 (vendredi) : Vallon de Clapouse (2200 m)**

Court transfert (10 mn) à Ailefroide (1500 m), haut lieu de l'alpinisme dans les Ecrins, juste au pied du Mont Pelvoux (3943 m). Nous remontons le long du tumultueux torrent de Celse Nière, à travers la fraîcheur de la forêt de mélèzes. Puis nous traversons le torrent sur une passerelle pour remonter le vallon de Clapouse. Hors des sentiers battus, ce coin sauvage est habité par de nombreux chamois. Nous jouissons alors d'un panorama grandiose sur les hautes montagnes alentours (avoisinant les 4000 m) et leurs glaciers suspendus. Le profond silence n'est troublé que par le murmure des torrents et cascades. La haute montagne est propice à la contemplation et au recueillement. Sur la route du retour, visite de la Maison du Parc National des Ecrins, à Vallouise. Retour et nuit au gîte.

**Temps de marche : 4h00 / M et D : 700 m.**

### **Jour 6 (samedi) : Vallon de Narreyroux (1700 m)**

Rando vers un hameau d'estive de Puy St Vincent, aux traditionnels chalets d'alpage. Jusqu'aux années 60 des familles y passaient l'été pour garder les troupeaux. Un peu plus haut (2150 m), de belles cascades et une rencontre avec le berger. En fin de d'après-midi, visite commentée de la

Maison du Miel, avec Laurence et Jean Paul, 2 apiculteurs passionnés. Retour au gîte et transfert à la gare de l'Argentière-les-Ecrins.

**Temps de marche : 4h00 / M et D : 500 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.**

## Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Meije-Pelvoux n°3436 OT / Orcières-Merlettes n°3437 ET / Briançon n°3536 OT

## Niveau



Étapes de 4h00 de marche et de 600 m de dénivelé en moyenne chaque jour.

Vous devez pratiquer la randonnée de temps en temps ou avoir une bonne forme physique.

Itinéraire sur bon sentiers. L'aspect « découverte » est privilégié.

## Hébergement et nourriture

En **gîte** confortable, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des chambres collectives de 3 à 5 personnes.

En fonction des disponibilités (Sauf le J2, pour la nuit à Dormillouse), possibilité de :

- chambre double (sans supplément) : 2 lits superposés ou 2 lits jumeaux accolés.
- chambre individuelle, en payant un supplément de 10€ / nuit ; en dehors des vacances scolaires.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou vos hébergeurs. Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Si vous arrivez la veille ou désirez prolonger votre séjour au gîte, vous pouvez réserver directement :

### Gîte les Carlines

05120 Les Vigneaux

04 92 23 02 74

[www.gitelescarlines.com](http://www.gitelescarlines.com)

½ pension de 36 à 39€

## Portage

**Les jours 2 et 3**, vous porterez dans le sac à dos vos affaires pour la journée ainsi que le nécessaire pour la nuit et la toilette ; le gîte-refuge de Dormillouse n'étant pas accessible en voiture.

**Les autres jours** vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

## Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **4 à 12 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour**, dimanche, **rendez-vous à 8h30** devant la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins (05). Votre accompagnateur/guide portera un habit avec le logo de l'agence. Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

**Le dernier jour**, samedi, **séparation vers 16h30**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h23 ou 22h00
- Arrivée le lendemain à l'Argentière-les-Ecrins à 08h09

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :**

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, l'Argentière par la R.N 91

**ou** depuis Gap, direction Briançon par la RN 94 jusqu'à l'Argentière

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Téléphone	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel de la gare**	A la gare	04 92 23 10 02	Chambre à partir de 42 € Petit-déjeuner 6 €
Hôtel Glaizette**	A 400 m de la gare	04 92 23 10 05	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 7 €

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking du gîte, aux Vigneaux, pour la semaine.

## Dates et prix

Les séjours se déroulent **du Lundi au Samedi**.

Départ	Retour	Prix	Départ	Retour	Prix
4 juin	9 juin	665 €	6 août	11 août	665 €
11 juin	16 juin	665 €	13 août	18 août	665 €
18 juin	23 juin	665 €	20 août	25 août	665 €
25 juin	30 juin	665 €	27 août	1 septembre	665 €
2 juillet	7 juillet	665 €	3 septembre	8 septembre	665 €
9 juillet	14 juillet	665 €	10 septembre	15 septembre	665 €
16 juillet	21 juillet	665 €	17 septembre	22 septembre	665 €
23 juillet	28 juillet	665 €	24 septembre	29 septembre	665 €
30 juillet	4 août	665 €			

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en gîtes.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners (sauf jour 6).
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.

### **Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (en-cas)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

## **Assurance**

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **2,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## **Votre habillement**

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

### **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

#### **La Tête**

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

## Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

## Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

## Les Mains

- 1 paire de gants légers

## Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une randonnée** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- Bâche de protection du sac à dos (étanche).
- Papier hygiénique pour la journée.
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans la chambre.
- Bol ou assiette avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère + couteau de poche.
- Gobelet ou timbale en plastique.
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges) ou à défaut un duvet très léger.
- Vos affaires et une serviette de toilette.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## **Le sac à dos**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre **sac à dos de randonnée**. De contenance 30 à 40 litres.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 5 46 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par APST – 75017 Paris

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°M005110006 par Atout France – 75008 Paris

## **Pour nous contacter**

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

Fax : 04 92 50 82 93

