



Sud Ecrins et Val Durance – 4 Jours

Randonnée « liberté » semi-itinérante
4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée

Hébergement en Auberge de Pays (Gîte-Hôtel) et Refuge

Cet itinéraire hors des « sentiers battus », vous conduit des **coteaux ensoleillés** de la haute vallée de la Durance, où poussent **vignes et lavandes**, jusqu'au cœur du Parc National des Ecrins, **royaume des glaciers et neiges éternelles**. Vous ferez étape dans l'unique village habité de la zone centrale du Parc des Ecrins, Dormillouse, accessible uniquement à pied. Tout au long du circuit, vous apprécierez les panoramas variés sur **les Ecrins, le Queyras** et les eaux tumultueuses des torrents.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Col de Tramouillon (2288 m) - Freissinières (1181 m)

Rendez-vous à votre hébergement à Freissinières (Hautes-Alpes – 05) ou à la gare de Mont-Dauphin-Guillestre. Puis, transfert (30 mn) en véhicule TrekAlpes au Ponteil ou à la cabane de Tramouillon (1963 m) dans les alpages des contreforts Sud du massif des Ecrins. Magnifique panorama sur la vallée de la Durance. Le sentier monte ensuite à travers les alpages, domaine des marmottes et vous conduit au col de Tramouillon, dans une ambiance minérale de rochers et pics acérés (Tête de Gaulent – 2867 m). Vous contemplez alors les sommets enneigés des Ecrins, notamment le Pelvoux (3946 m) et ses glaciers. Vous descendez ensuite dans la douce fraîcheur du mélézin jusqu'à Freissinières, village « vaudois » (Protestant), caché au creux d'une vallée glaciaire suspendue. Nuit en gîte ou hôtel.

Temps de marche au départ de la cabane de Tramouillon : 4h / M : 350 m - D : 1110 m.

Possibilité de rallonger l'étape en partant du Ponteil = +1h15 et + 400 m de Montée.

Jour 2 : Les Crêtes de la Rortie (1763 m) - randonnée en boucle.

Vous montez au petit hameau des Hodouls pour prendre le sentier qui passe juste au pied d'une immense falaise de calcaire. Au cœur de cette falaise se trouve la Grotte des Vaudois, refuge naturel qui servit d'abri aux hérétiques en cas d'attaque durant 5 siècles (de 1300 à 1789). Le sentier s'insinue ensuite entre les rochers pour monter au sommet de la falaise. L'itinéraire, en crête, offre de beaux points de vue plongeant sur la vaste vallée de la Durance. Retour à Freissinières par les charmants petits hameaux des Aujards, Fazis et Roberts. Nuit en gîte ou hôtel.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 600 m.

Jour 3 : 2 itinéraires au choix

A / Alpages d'Odeyer (2000 m) - Dormillouse (1730 m)

Cet itinéraire est réalisable uniquement par beau temps, si vous êtes à l'aise sur sentier raviné et avez un très bon sens de l'orientation. Vous remontez à travers les près jusqu'au hameau des Roberts, d'où vous avez une vue superbe sur les vallées de Freissinières et de la Durance. Vous empruntez ensuite un très ancien sentier, aujourd'hui oublié et mal entretenu, qui reliait des hameaux perdus dans la montagne qui servirent de refuge aux Vaudois. On a peine à croire que des dizaines de familles vécurent aussi haut et isolées dans la montagne. Vous remontez ainsi la vallée de Freissinières par un itinéraire en balcon, à 700 m au-dessus du torrent de la Biaysse. L'autre versant de la vallée est plus austère avec ses falaises de de 1000 mètres de haut. C'est dans cet univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde que se trouve le petit village de Dormillouse, havre de paix et de silence, accessible uniquement à pieds. Nuit en refuge ou chambre d'hôtes.

Temps de marche : 6h00 / M : 850 m - D : 350 m.

B / Lac de Fangeas (1990 m) - Dormillouse (1730 m)

Si vous n'êtes pas à l'aise sur sentiers ravinés et en cas de mauvais temps :

Court transfert (10 min) fond de la vallée de Freissinières, avec votre véhicule ou par TrekAlpes si vous êtes arrivés en train.

Vous remontez par l'ancien chemin muletier qui longe de superbes cascades, en direction de Dormillouse. Puis par un petit sentier, vous suivez le torrent des Oulles jusqu'au magnifique petit lac de Fangeas. Vous rejoignez enfin le village de Dormillouse. Nuit en refuge ou chambre d'hôtes.

Temps de marche : 3h30 / M : 600 m

Jour 4 : 2 itinéraires en fonction de l'enneigement

A/ Si pas de neige (à partir de début Juillet) :

Lacs Palluel (2472 m) et Faravel - Freissinières

Au petit matin, vous montez à travers la fraîcheur du mélézin par un beau sentier qui monte progressivement pour rejoindre les alpages et les marmottes. Le lac Palluel, d'origine glaciaire, est situé au pied du Grand Pinier (3117 m), dans un vaste cirque d'altitude. Vous traversez ensuite un plateau rocheux, couverts de centaines de cairns (monticules de pierres) pour arriver au grand lac Faravel, alimenté par un petit glacier fossile. Vous descendez ensuite au fond de la vallée (1450 m), au parking de Dormillouse pour récupérer votre voiture laissée hier ou sinon un véhicule TrekAlpes vient vous chercher pour transfert (30 mn) à la Gare SNCF.

Temps de marche : 5h30 / M : 742 m - D : 1022 m.

B/ S'il reste de la neige (jusqu'à la fin Juin) :

Col des Lauzes (1837 m) et de la Pousterle (1763 m) - les Vigneaux (1081 m)

Courte descente (30 mn) au parking de Dormillouse. Transfert (20 mn) avec votre voiture (ou en taxi si vous êtes venus en train) au hameau des Aujards (1600 m). Après une petite montée à travers champs, vous arrivez au col et au lac des Lauzes. De l'autre côté, vous descendez, à travers la forêt, dans le vallon sauvage du Fournel, réserve biologique. C'est le royaume du chardon bleu des Alpes, espèce rare et protégée. Le col de la Pousterle, superbe belvédère sur les Ecrins et le Pelvoux (3946 m), vous ouvre les portes de la Vallouise. Transfert (35 mn) par voiture TrekAlpes jusqu'à votre

voiture, aux Aujards (ou à la gare). Fin du séjour. Possibilité de raccourcir cette dernière étape de 1h30 (On vient alors vous chercher au col de la Pousterle).

Temps de marche : 5h00 / M : 650 m - D : 1160 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Orcières-Merlettes n°3437 ET

Nombre minimum de participant(s) : 1

Niveau

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Etapes quotidiennes de 4h30 de marche et de 750 m de dénivelé en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement ou avoir une bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

En demi-pension.

Les 2 premières nuits : gîte ou hôtel à Freissinières.

La 3^e nuit : refuge ou chambre d'hôtes à Dormillouse.

A Freissinières : **chambres privées** avec salle de bain privée.

En Gîte = couvertures fournies, prévoir drap-sac et serviette de bain.

En Hôtel = draps de lit et serviettes de bain fournis.

A Dormillouse :

Au refuge = **dortoirs collectifs de 6 ou 8 personnes** / Douches chaudes / couettes fournis ; prévoir drap-sac et serviette de bain.

En Chambre d'Hôtes = chambre et sdb privées, draps de lit, couettes et serviettes de bain fournis.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 10 € et 12 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques, à 2 km de Freissinières (seulement en juillet-août). Pas de ravitaillement possible à Dormillouse.

Portage

Le jour 3, vous porterez dans le sac à dos vos affaires pour la journée ainsi que le strict nécessaire pour la nuit et la toilette ; Dormillouse n'est pas accessible en voiture. **Tous les autres jours** vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée (sac léger).

Point de départ et de retour

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) = Eygliers-Gare selon la nomenclature DDE, ou devant votre hébergement à Freissinières si vous arrivez la veille. Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos et pique-nique de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

Accès au point de point de départ

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h51

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

<https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD 1091 ; puis Eygliers-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Eygliers-Gare (Mt-Dauphin-Guillestre, nomenclature SNCF).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergements à proximité du point de départ

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Relais des Vaudois	Freissinières (Si arrivée la veille en voiture)	04 92 20 93 01 www.relais-vaudois.com	½ pension GITE à partir de 52 € basse saison
Hôtel les 5 Saisons	Freissinières (Si arrivée la veille en voiture)	04 92 23 64 78 https://www.les5saisons.com	½ pension HOTEL à partir de 65 € basse saison
Auberge d'Eygliers	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 www.auberge-eygliers.com/	Chambre à partir de 60 € Petit-déjeuner 9 €
Hôtel*** Lacour	Gare	04 92 45 03 08 https://www.hotel-lacour.com/	Chambre à partir de 57 € Petit-déjeuner 9 €

Auberge l'Échaugnette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echaugnette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 9 €
-----------------------	---	--	--

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez vous garer sur un parking près de l'hébergement à Freissinières.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 01 mai au 01 novembre (selon enneigement).

A partir de : **295 €**

Tarifs en Gîte / Personne		Suppléments pour le Groupe	
		Arrivée en Train	Itinéraire B le jour 4
5 à 8 participants	295 €	160 €	160 €
3 ou 4 participants	295 €	85 €	85 €
2 participants	320 €	85 €	85 €
1 seul participant	400 €	85 €	85 €

Supplément pour 2 premières nuit en HOTEL et 3^e nuit en Chambre d'Hôtes = 95 € / personne

Le prix comprend :

- L'hébergement.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + carte(s).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les pique-niques (option).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais vous avez l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Vous vous proposez une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :**

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampez (bonne

accroche), pas trop usés, de type Vibram. Vous vous recommandez **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.

- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée.
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil....; boules Quiès contre les ronflements ...
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette
- **Uniquement si vous avez choisi la version gîte/refuge** : drap-sac (couvertures fournies) et une **serviette de toilette** (non fournie).

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Sa contenance sera de 30 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour vous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 6-5-21