



Confirmé dès 3 participants

Tour du Viso / 4 Jours

Raid itinérant
(Sans transfert des bagages)
4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée

Dans une **ambiance « haute montagne »** et en restant toujours au plus près du sommet vous réaliserez le tour de ce « Cervin des Alpes du sud ». L'itinéraire emprunte de hauts cols, à près de 3000 m d'altitude et passe près de nombreux lacs. Le Viso (3841 m), dépassant les autres sommets alentours de près de 1000 m et dominant la vaste plaine du Pô est visible depuis toutes les Alpes (Viso = visible, en Italien). Vous ferez étape dans des refuges italiens, renommés pour leur gastronomie et leur accueil, typiquement Piémontais.

Déroulement du séjour et itinéraire

JOUR 1 : Castello di Pontechianale (1590 m) / rifugio Alpetto (2250 m)
Via les Cols de San Chiaffredo (2764 m) et Gallarino (2728 m). Lacs Bertin et Lungo.
Montée : 1200 m / Descente : 550 m.
6 heures de marche

JOUR 2 : refuge Alpetto / rifugio Giacoletti (2744 m)
Via le Cols dei Viso (2655 m) et les lacs du Viso et de Chiaretto.
M : 900 m / D : 400 m.
5 heures de marche

JOUR 3 : rifugio Giacoletti / refuge du Viso
Par le "Sentiero del Postino" et il Buco di Viso (Tunnel de la Traversette)
M : 450 m / D : 750 m.
4 heures de marche

JOUR 4 : refuge du Viso / Castello di Pontechianale
Via le Passo (Col) di Vallanta et le Lac Baelara Funsa.
M : 350 m / D : 1200 m
6 heures de marche

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.
M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Trek **réalisé en collaboration avec des accompagnateurs Italiens** locaux, francophones.

Cartographie

- Carte IGN Top 25: Mont Viso n°3637OT
- Carte Italienne IGC au 1:25.000^e : MonViso-Sampeyre n°106

Niveau

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Étapes quotidiennes de 5h30 de marche et de 900 m de dénivelé, en moyenne.
Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement ou avoir une bonne forme physique.
Itinéraire parfois sur éboulis rocheux. Vous portez dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour les 4 jours (poids maximum 8 à 10 kg ; soit env. 15% de votre poids).

Hébergement et nourriture

En **refuges** confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des dortoirs de 4 à 15 personnes avec les sanitaires sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par les refuges.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs. La cuisine piémontaise est réputée pour sa qualité et sa générosité.

Portage

Vos **bagages ne sont pas acheminés** entre les hébergements.

Vous porterez **dans un unique sac à dos vos affaires personnelles pour 4 jours**.

Encadrement

Un accompagnateur Piémontais Francophone local, connaissant parfaitement l'itinéraire.

4 à 12 participants Italiens et/ou Français.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 9h00 à Castello (Commune de Pontechianale / Italie).

Le dernier jour, séparation vers 16h00, au même endroit.

[Localiser sur GOOGLE](#)

Accès au lieu de Rendez-vous

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Eygliers-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

ou bien Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

Puis au bout de 22 km (15 min) dans les gorges du Guil, à Ville-Vielle, au rond-point, prendre à droite pour monter en direction de Molines.

A Molines en Queyras, prendre la direction de l'Italie. Passer le **col Agnel** et descendre en Italie.

Passer le village de **Chianale**, puis celui de **Pontechianale**. Longer le lac de Castello.

Traverser le village de **Castello** et descendre encore sur 250 m pour traverser un pont. Garez-vous juste après le pont à droite ou à gauche.

Hébergements à proximité du point de départ

A Castello, 50 m après le point de RDV :

<http://www.rifugioaleve.it>

½ pension en dortoir : 48 €

A Chianale, 5 km avant le point de RDV :

<http://www.chianale.it/>

1/2 pension (tarifs indicatifs)

En dortoir : 42 € / En chambre double : 55 €

Dates et Prix

Ce séjour est confirmé dès 3 participants.

Il se déroule généralement **du Jeudi au Dimanche**.

De la mi-juin à la fin septembre (selon conditions d'enneigement).

Vous pouvez aussi choisir d'autres dates. Demandez-nous.

Tarifs par personne	
Si 4 participants ou plus	480 €
Si 3 participants	510 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés (3 nuits).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners de l'accueil à la séparation.
- L'encadrement par un accompagnateur local.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour
- Les jetons pour la douche en refuge (2 à 3€ selon les refuges)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (en-cas)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement (facultative)

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Acompte de 150 € à l'inscription.

Puis à 150 € à 21 jours du départ.

Soit un total réglé de 300 € à 21 jours du départ.

Le solde restant (180 ou 210 €) devra ensuite être réglé sur place (en espèce), le jour du départ, en fonction du nombre de participants.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussons en plastiques sont prêtés par les refuges.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- 1 couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac / « sac à viande » (couvertures fournies dans les refuges).
- Vos affaires de toilette

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos de randonnée

Pour transporter vos affaires personnelles des 4 jours et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 65 kg, le poids maximum sera donc de 10 kg. Sachant que 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg et que le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 6 kg maximum. Le **poids total maximum conseillé est de 10 kg.**

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris *Dernière mise à jour 9-4-18*