



Hautes Vallées Vaudoises

Raid itinérant à ski 6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée

Un raid **inédit** à travers les **combes et vallons secrets de ces hautes montagnes** piémontaises (3000 m) qui servirent de refuge aux « hérétiques » Vaudois (Protestants) pendant plusieurs siècles dès le moyen-âge. Depuis le fin fond du Parc du Queyras nous traverserons la frontière pour rejoindre les Hauts Val Pellice et Germanasca, **contrées authentiques et préservées** dont les habitants parlent français, italien, piémontais et occitan. Vous apprécierez l'accueil et la **gastronomie** des refuges occitans. **Dépaysement garanti !**

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1: Le Roux d'Abriès (1750 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (45 mn) au Roux d'Abriès, petit hameau perdu aux confins du Queyras. Nuit en gîte.

Jour 2 : Maït d'Amount (2804 m) - Refuge Jervis (1732 m)

Le long du torrent, nous remontons jusqu'à Valprévère, petit hameau autrefois habité. Le Bric Bouchet (2997 m), sommet emblématique à l'allure de « Cervin » est en ligne de mire. Du sommet de la Maït d'Amount, nous descendons au col d'Urine (2525 m - « Eau » en occitan), porte d'entrée du Piémont. Une belle descente par le vallon de l'Urine, nous mène au refuge Jervis, dans le haut Val Pellice. Nuit en refuge.

M : 1050 m - D : 1070 m.

Jour 3 : Col Manzol (2665 m) - Refuge des Invincibles (1356 m)

Nous remontons la large vallée glaciaire du Pellice jusqu'aux pieds du Monte Manzol (2933 m) et du Mont Granero (3171 m), premiers contreforts du massif du Viso (3841 m). Du col Manzol nous basculons dans le vallon del Pis qui nous offre une fabuleuse descente jusqu'à Bobbio Pellice. Court transfert en minibus (15 mn) et petite remontée (300 m) à ski dans le Vallon des Invincibles. Ce havre de paix, perdu en pleine montagne, sous la Punta Cornour (2868 m), servit d'ultime refuge aux Vaudois, avant l'exil vers des contrées plus lointaines. Nuit au refuge familial des Invincibles, construit par Elisabeta et Sandro. Ils connaissent toute l'histoire et les traditions de ces montagnes Vaudoises dont ils sont originaires. Nuit en refuge.

M : 1200 m - D : 1700 m.

Possibilité de réduire les M et D de 250 m, en passant par le Col Barant (2425 m).

Jour 4 : Punta Vergia (2329 m) - Refuge de montagne

Du refuge, nous montons au Col Chiot del Caval (2234 m) puis nous suivons la crête jusqu'à la Pointe Vergia. Nous profitons alors d'un panorama exceptionnel sur l'ensemble des montagnes Vaudoises et du massif du Viso. Nous descendons ensuite dans un vallon secret pour rejoindre un petit refuge familial. Ce dernier est un magnifique belvédère sur les vastes montagnes silencieuses des alentours. Nuit en refuge.

M : 975 m - D : 850 m.

Jour 5 : Gran Truc (2366 m) - Prali (1455 m)

Nous gravissons le sommet panoramique du Gran Truc (2366 m). Superbe descente de 1300 m en Val Germasca, par un petit vallon sauvage. Transfert (10 mn) à Prali. Nuit en pension familiale.

M : 900 m - D : 1300 m.

Jour 6 : Passo Bucie (2737 m) - Le Roux (1735 m)

Nous remontons le long du torrent Germasca jusqu'au Col Bouchet. Nous basculons alors sur le Queyras, en passant entre le Grand Queyron (3060 m) et le Bric Bouchet (2997 m). Ce beau raid en pays Vaudois se conclue au hameau du Roux d'Abriès. Transfert (45 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

M : 1280 m - D : 1000 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes Italienne IGC au 1:50.000^e : MonViso (n°6) et Valli di Susa - Chisone e Germanasca (n°1) (Disponibles au Vieux Campeur au prix de 9€).

Niveau



Etapas quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1100 m de dénivelé positif.

Vous portez dans votre sac à dos vos affaires pour la semaine (9-10 kg maximum).

Vous devez être un **skieur de randonnée expérimenté**, capable de progresser sur tout type de neige et avoir bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **gîtes** et en **refuges** de montagne gardés et confortables. Dortoirs de 4 à 8 personnes et sanitaires sur le palier. A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements.

La cuisine piémontaise est traditionnelle et **copieuse**, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour la semaine et votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne local diplômé pour **4 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 17h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre = Eyglers-Gare selon la DDE (05).

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglers-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglers-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglers-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eyglers	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eyglers.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillevre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et prix

Les séjours se déroulent en général du **dimanche au vendredi**. De la **mi-décembre à la fin avril**.

Mais aussi aux **dates que vous souhaitez**. **Demandez-nous !**

Prix par personne
895 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges et gîtes confortables.
- Les petit-déjeuners, les pique-niques et les dîners du rdv à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel technique individuel (ski, bâtons, chaussures)
- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- « Peaux de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2019-2020	5 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	120 €
Chaussures	57 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) et serviette de bain.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9-10 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 6 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

m.a.j 6-10-19